Análisis de la formación de los jugadores situados en los pasillos de tiros libres de los equipos de baloncesto masculino durante la Liga Superior de 2011-2012

José Félix Alfonso Cárdenas [I]
Lorenzo Alfonso Matoses [II]
Alexander Mariño Alfonso [III]

I- *Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte ¨Manuel Fajardo¨, La Habana, Cuba*

II- *Instituto Pre Universitario en Municipio 10 de Octubre*

III- *Dirección de Deportes de la Universidad de las Ciencias Informáticas*

Recibido: 2015-1-16 Aprobado: 2015-11-13

Resumen

Se exponen resultados de investigación realizada en la Liga Superior de Baloncesto de Cuba en la etapa clasificatoria del año 2012. El objetivo es determinar la formación o formaciones más efectivas de los jugadores ofensivos en los pasillos de tiros libres en el último o único tiro libre de acuerdo al marcador y la posible neutralización del contraataque. La investigación se realiza a partir de la observación de 14 juegos en los que participan 7 equipos contra el equipo campeón de la temporada, además de la realización de encuestas y entrevistas a personal técnico y atletas.

Palabras clave: contraataque, rebote ofensivo, balance defensivo

Introducción

La práctica del baloncesto cubano tomó otro rumbo a partir de 1961. Paso a paso, los esfuerzos organizativos y la amplia participación popular, permitieron estructurar seleccionados capaces de rendir meritorias actuaciones a nivel regional, continental y mundial en poco menos de diez años. El baloncesto es un deporte muy popular en nuestro país y los baloncestistas se preparan y participan en las competencias bajo la dirección de profesores de educación física y entrenadores que le transmiten sus conocimientos y guían sus prácticas a través de la pirámide deportiva, hasta arribar a la categoría de mayores y participar del programa de la Liga Superior de Baloncesto (LSB).

De la rama masculina participan 15 equipos representando a sus respectivas provincias, esta liga se juega por zonas: la occidental y la oriental, y es lo que se conoce como

Analysis of the training of athletes situated in the free shot zone of male basketball teams during Cuba's Superior Basketball League in 2011-2012

Abstract

This article sets out the results of an investigation carried out in the classification state of Cuba's Superior Basketball League in 2012.The aim of the investigation is to determine the most effective formations for attacking players in the free shot zone when taking a free shot in order to best neutralize a potential counterattack by the opposing team.The investigation is carried out by observing 14 games in which 7 teams participate against the top team of the season, as well as carrying out polls and interviews with the coaching team and athletes.

Keywords: *counterattack, offensive rebound, defensive balance*

Torneo Nacional de Ascenso (TNA). Los 4 primeros equipos de cada zona pasan a la Liga Superior de Baloncesto (LSB), en la que cada equipo puede pedir refuerzos de jugadores de las provincias no clasificadas.

Se observaron 14 juegos de la etapa clasificatoria perteneciente a la LSB del año 2011-2012 de los 7 equipos participantes contra el equipo Capitalinos, actual campeón hasta ese momento. Juegos Ganados 3, Juegos Perdidos11. Se recogieron datos anteriores y actuales y se realizó un análisis para conocer las semejanzas y diferencias hasta el momento de la investigación. Mediante la observación se pudo determinar cómo influye el abandono de los pasillos de tiros libres en el último o único tiro libre en el resultado del partido. Se aplica también encuesta a Directores técnicos y entrevistas a los atletas para finalmente realizar el análisis porcentual de los resultados obtenidos.

Análisis de los resultados

Para el Director Técnico, el abandono de los pasillos de tiros libres no es más que una estrategia ordenada por él con el objetivo de disminuir el gasto energético en sus jugadores y garantizar el balance defensivo, teniendo en cuenta que la estatura del contrario también influye, y es empleada durante los 2 últimos tiempos.

Encuesta aplicada

1- Cuáles factores influyen en el abandono de los pasillos de tiros libres en el último o único tiro libre:
Cansancio: ___
Costumbre: ___
Condición de juego: ___
Indisciplina___
Estrategia: (X)

2- Con qué objetivo se realiza el abandono de los pasillos de tiros libres en el último o único tiro libre:
Garantizar el balance defensivo: (X)
Frenar el contraataque:___
Disminuir el gasto energético: (X)

3- Esta estrategia mayormente la realiza en:
1er cuarto de juego: ___
2do cuarto de juego: ___
3er cuarto de juego: (X)
4to cuarto de juego: (X)
Todo el juego:___

4- La estatura promedio del equipo influye en el abandono de los pasillos de tiros libres en el último o único tiro libre:
Si: (X) No: ___

5- Influye en el abandono de los pasillos de los pasillos de tiros libres el nivel técnico-táctico de los contrarios:
Si: ___ No: (X)

6- El por ciento de tiros libres en el partido influye en la utilización de esta estrategia:
Si: ___ No: (X)

7- Esta estrategia es ordenada por usted:
Si: (X) No: ___

8- Cree usted que teniendo a los 2 jugadores en los pasillos de libre le da un mayor por ciento para apropiarse del rebote ofensivo:
Si: (X) No: ___

Para el Director Técnico, el abandono de los pasillos de tiros libres no es más que una estrategia ordenada por él con el objetivo de disminuir el gasto energético en sus jugadores y garantizar el balance defensivo, teniendo en cuenta que la estatura del contrario también influye, y es empleada durante los 2 últimos tiempos.

Entrevista a los atletas

1-¿Qué factores influyen en el abandono de los pasillos de tiro libre?
Indisciplina: ___
Cansancio: (5)
Estrategia: (5)
Orden del DT: (5)
Marcador: ___

2- Esta estrategia la realiza mayormente en:
1er cuarto: (5)
2do cuarto: ___
3er cuarto: ___
4to cuarto: (5)
Todo el juego: ___

3-Esta estrategia se realiza con el objetivo de:
Garantizar el balance defensivo: (5)
Preservar el marcador: ___
Disminuir el gasto energético: (5)

4- La talla del contrario influye en el abandono de los pasillos de Tiro Libre:
Si: ___ No: (5)

5- Está entre sus responsabilidades la ubicación en dicha zona:
Si: (5) No: ___

Análisis de la entrevista

Para los atletas el abandono de los pasillos de TL no es más que una estrategia ordenada por el DT respondiendo al posible cansancio del equipo, llevada a cabo durante el 1er y 4to cuarto con los objetivos de disminuir el gasto energético y garantizar el balance defensivo, teniendo en cuenta que la estatura del contrario no influye en el abandono del mismo y que entre sus responsabilidades esta la ubicación en esta área en caso de que no se le ordene otra cosa.

Resultados de las formaciones más utilizadas

Formación: 2-1-2 (con 2 jugadores ofensivos en los pasillos de tiros libres)

Análisis de la formación: Esta fue empleada en 15 ocasiones, teniendo como resultado en tiros libres anotados 5 y fallados 11, con la posibilidad de obtenerse 11 posibles rebotes ofensivos y de ellos se obtuvo 3, convirtiendo la canasta en 2 ocasiones, con el empleo de esta formación lograron neutralizar 5 contraataques, con ventaja de 5 puntos la formación se utilizó en 3 ocasiones, con desventaja de 5 puntos se utilizó también en 3 ocasiones, con ventaja de de 6-10 puntos se llevó a cabo en 1 ocasión, con desventaja de 6-10 puntos en 4 ocasiones, con ventaja de más de 10 puntos en una ocasión y desventaja de más de 10 puntos en 4 ocasiones.

Total de Contraataques efectivos 3.

Formación: 2-1-1-1 (con 2 jugadores ofensivos en los pasillos de tiros libres)

Análisis de la formación: Esta fue empleada durante el juego en 21 ocasiones donde se realizaron tiros libres de los cuales se anotaron 7 y se fallaron 12, con la posibilidad de obtener el rebote ofensivo en 12 ocasiones y de los cuales convirtieron en suyos 6 rebotes, anotando en la continuidad del rebote en 2 ocasiones, con esta formación lograron neutralizar 3 contraataques. Con ventaja de 5 puntos se llevó a cabo en 8 ocasiones, con desventaja de 5 puntos en 8 ocasiones, con ventaja de 6-10 puntos se realizó en 2 momentos, con desventaja de 6-10 puntos en 3 ocasiones, con ventaja de más de 10 puntos en 1 ocasión y con desventaja de más de 10 puntos en 3 ocasiones.

Podemos visualizar que esta formación se lleva a cabo muchas más veces en ocasiones de desventaja. Las observa ciones toman como referencia criterios de De la Paz Rodríguez Pedro L. sobre la Ofensiva en el baloncesto

Contraataques efectivos 4.

Formación 1-1-1-2 (con un jugador en el pasillo de tiros libres).

Análisis de la formación: Esta fue empleada 11 veces donde se realizaron 13 tiros libres, convirtiendo 5 y fallando 8, existió la posibilidad de obtener 8 rebotes ofensivos, y se lograron obtener 3, se neutralizaron 5 contraataques. Con ventaja de 5 puntos se utilizó 5 veces y con desventaja de 5 puntos en momentos, con desventaja de 6 a 10 puntos en 1 ocasión y con desventaja de más de 10 puntos en 2 ocasiones. Esta formación se emplea más con ventaja.

Contraataques efectivos 1.

Formación 1-2-2 (con abandono de los pasillos de tiros libres).

Análisis de la formación: Se utilizó en 23 ocasiones, donde se anotaron 9 tiros libres y se fallaron 13, con posibilidad de recuperar 13 rebotes ofensivos y lógicamente por no haber jugadores en los pasillos de tiro libre no se logró ninguno, se llegó a neutralizar 13 contraataques. Con ventaja de 5 puntos se llevó a cabo en 8 ocasiones, con desventaja de 5 puntos se efectuó en 2 ocasiones. Con ventaja de 6-10 puntos 2 veces, con desventaja de 6-10 en 4 ocasiones, con ventaja de más de 10 puntos en 3 ocasiones y con desventaja de más de 10 puntos en 3 ocasiones.

Formación 1-1-2-1 (Sin jugador en los pasillos de tiros libres).

Análisis de la formación: Fue empleada en 24 ocasiones donde se anotaron 9 tiros libres y se fallaron 15, llevándose a cabo 14 neutralizaciones del contraataque, donde el equipo tuvo la oportunidad de obtener 15 rebotes ofensivos, esta

	2-1-2 2 Jug. PTL	2-1-1-1 2 Jug. PTL	1-1-1-2 1 Jug. PTL	1-2-2 SinJug. PTL	1-1-2-1 Sin Jug. PTL	Total
Ubicación en los pasillos	15	21	11	23	24	94
Tiros libres fallados	11	12	8	13	15	59
Tiros libres anotados	5	7	5	9	9	35
Contraataque neutralizados	5	3	5	13	14	40
Posibles Reb. Ofensivos	11	12	8	13	15	59
Rebotes Of. obtenidos	3	6	3	---	---	12
Ventaja de 5 puntos	3	4	5	8	6	26
Desventaja de 5 puntos	3	8	4	2	2	19
Ventaja de 6 -10 puntos	1	2	---	2	4	9
Desventaja de 6-10 puntos	4	3	1	4	---	12
Ventaja de 10 puntos	1	1	---	3	1	6
Desventaja de 10 puntos	4	3	2	3	---	12

Tabla 1: Resumen de las formaciones

formación se llevo a cabo en 6 ocasiones con ventaja de 5 puntos, en desventaja de 5 puntos se realizó en 2 ocasiones, y con ventaja de más de 10 puntos en una ocasión.

Contraataque efectivo 1.

Los equipos tuvieron la oportunidad de situarse en los pasillos de tiros libres en 94 ocasiones. Se anotaron 35 tiros libres y se fallaron 59, con la posibilidad de obtenerse 59 rebotes ofensivos.

De las formaciones analizadas, de 59 oportunidades de obtener el rebote ofensivo, se logró obtener 12, de estas 9 con 2 jugadores ofensivos en los pasillos de tiros libres y 3 con un solo jugador.

En total estas formaciones fueron efectivas en la neutralización de 40 contra ataques recayendo la mayor cantidad de neutralizaciones para las formaciones sin jugadores en los pasillos de tiros libres.

Para el análisis de las formaciones se toma como referente a De la Paz Rodríguez, Pedro L.(1989, 1985, 1983).

Los contraataques efectivos fueron 7 debido a que de 59 posibles rebotes ofensivos se obtuvo 12 y se neutralizaron 40, al sumar estas 2 cifras da una diferencia de 7.

De los 59 posibles rebotes ofensivos no hubo jugadores en los pasillos de tiro libre en 28 ocasiones.

Las formaciones más efectivas son las que colocan 2 jugadores ofensivos en los pasillos de tiros libres ya que estos luchan por el rebote haciéndole difícil el trabajo de rebotear a los jugadores defensivos, aplicando una buena defensa y demorando el inicio del contraataque, teniendo en cuenta que el jugador que cobra la penalización tiene como objetivo cortar el primer pase del equipo contrario, y dichas formaciones brinda la posibilidad de neutralizar el contraataque con los otros 2 jugadores que se retiran hacia atrás, es decir de cierta manera nos brinda las 2 posibilidades.

Las formaciones sin jugadores ofensivos en los pasillos de tiros libres son muy efectivas a la defensa solamente, por lo tanto nos brinda esta sola posibilidad, y le permite al contrario apoderarse del rebote de manera muy fácil y sin ningún tipo de esfuerzo, no se aprovecha la regla número 7 (FIVA 2010), y en un juego de cualquier deporte se aprovechan todas las oportunidades y reglas a favor para obtener la victoria sobre el contrario.

Conclusiones

Las formaciones que ubican a un solo jugador en los pasillos de tiros libres dan la posibilidad de luchar por el rebote pero con poca opción del mismo por la diferencia numérica en la lucha por el rebote.

Se verifica la importancia del estudio y seguimiento de las posibles formaciones defensivas más efectivas para la neutralización del contraataque en el acto del último o único tiro libre a diferencia del marcador sin tener que llegar al abandono de los pasillos de tiros libres.

Atendiendo a las posibilidades que brinda la Regla # 7 es posible no facilitarle al contrario el rebote defensivo y que se luche por el rebote ofensivo en cualquier condición en que se encuentre el juego.

Referencias bibliográficas

De la Paz Rodríguez, Pedro L. (1989). Baloncesto. Aspectos históricos, metodológicos y de organización de la competencia. La Habana. Editorial Pueblo y Educación.

De la Paz Rodríguez. Pedro L. (1985). Baloncesto. La Ofensiva. La Habana. Editorial Pueblo y Educación.

De la Paz Rodríguez. Pedro L. (1983). Baloncesto. La Defensa. La Habana. Editorial Pueblo y Educación.

FIBA. (2010). Reglas Oficiales de Baloncesto. (En formato digital).