

ACCION

REVISTA CUBANA DE LA CULTURA FÍSICA

En el aniversario 50 de los juegos centroamericanos Puerto Rico 66' la Revista Acción número 24 recuerda en su portada al buque insignia del deporte cubano: Cerro Pelado. Invitamos a la lectura de la entrevista con el Dr. C. Ídolo Gilberto Herrera, profesor de la UCCFD "Manuel Fajardo" quien fue capitán del equipo de voleibol masculino que regresó a Cuba con medalla de oro.

Fidel en el recibimiento a la delegación deportiva dijo "...no estamos más que empezando: el día de mañana obtendremos grandes triunfos, triunfos tal vez mayores. Pero posiblemente a ninguna delegación nuestra patria tenga que agradecerle tanto como a esta, por la batalla que libraron, por los triunfos que obtuvieron en los momentos más difíciles, por la dignidad que ostentaron en todo momento y porque con su triunfo se abre una nueva era, una nueva y extraordinaria era, una nueva y extraordinaria etapa de auge y de crecimiento en el deporte. ¡Y de todos los deportes!

Con el espíritu del Cerro Pelado ha tenido lugar la preparación de los atletas cubanos que estarán presentes en la cita olímpica de Rio 2016.

En esta edición se destaca el artículo *Lactatemia y frecuencia cardíaca en el ciclismo de triatletas de la Selección Nacional de Cuba*, en el que se constatan resultados parciales de mejoras significativas en la tolerancia al lactato con incremento en el rendimiento del ciclismo en los Juegos Centroamericanos y del Caribe Veracruz 2014. Los controles realizados fundamentan los cambios transferidos a la planificación de cargas y a la estrategia del ejercicio competitivo de los atletas.

El artículo *Efectividad de un programa de ejercicios físicos en el tratamiento de la hipertensión arterial* fundamenta cómo la aplicación de un programa de ejercicios físicos sistemáticos a 19 pacientes hipertensos reduce los valores de la tensión arterial. Se evalúa el comportamiento de las capacidades físicas y funcionales mediante la prueba de Cooper y la estadística descriptiva para cada una de las variables estudiadas.

El Consejo Editorial de la revista Acción ofrece disculpas a sus colaboradores y lectores por las afectaciones de conectividad que han impedido el acceso al sitio a la vez que informa sobre cambios en URL. Solicite la revista a través de <http://accionweb.inder.cu/>

Consejo Editorial