

# ACCIÓN

## REVISTA CUBANA DE LA CULTURA FÍSICA

Revista *Acción* número 22, ofrece a sus lectores la posibilidad de continuar profundizando a través de las temáticas habituales en aspectos que son de su interés. En este número, cuatro artículos desde el campo de la psicología abordan aspectos relacionados con el deporte y sus prácticas en diferentes edades: baloncesto, bádminton, balonmano y béisbol. Corresponde la autoría a un grupo de profesores de la Facultad de Cultura Física de Matanzas. El primero, es sobre propuestas para mejorar la cohesión grupal a partir de la constatación de un inadecuado clima psicológico en un equipo de baloncesto categoría sub-18. Del Bádminton escolar se analiza el nivel de desarrollo del control propioceptivo para la precisión de los servicios mediante la aplicación de test de concentración y pruebas de terreno. Cómo evitar imprecisiones en los pases largos en el deporte balonmano, es la propuesta del artículo “Programa de intervención psicológica para el desarrollo de percepción distancia central en equipo de balonmano masculino, categoría 13-15”, en el que se socializan experiencias para mejorar la efectividad de los pases. Para interesados en evitar derrotas en un partido competitivo de béisbol la propuesta está en el artículo: “Psicorregulación de la acción de lanzamiento en jugadores de Béisbol categoría sub-15”. Estos colaboradores nos hacen llegar resultados de investigaciones desarrolladas en la base, lo cual es el principio para el desarrollo del deporte en Cuba. De Matanzas también se publica el artículo “Ejercicios que favorecen la percepción espacial de escolares con signos de dislexia” dirigido a profesores de Educación Física para que puedan asistir metodológicamente conductas motrices asociadas a este trastorno. En la realización de este trabajo la autora involucró a 224 alumnos del primer ciclo de la enseñanza primaria, 35 profesionales de este nivel y 15 expertos en el tema.

*Acción* publica por primera vez un artículo sobre Biodanza que pretende reflexionar, sobre todo, con lectores de la comunidad universitaria sobre las posibilidades de su aplicación en terapias de mejoramiento de calidad de vida. “Rehabilitación psicofuncional de pacientes esquizofrénicos de la tercera edad” muestra los cambios experimentados en 58 ancianos del Hospital Psiquiátrico de La Habana. De España: “Perspectiva de futuro para escolares en actividad física saludable” expone factores que inciden en el abandono de la actividad física y se identifican aspectos susceptibles de mejorar para hacer de la misma una práctica de vida saludable. “Mejoramiento del nivel de actividad física en el personal de la Universidad Internacional de Ecuador”, es una oportunidad para intercambiar sobre la importancia de integrar colectivos labores a las prácticas de programas de bienestar laboral para disminuir la prevalencia de sedentarismo y prevenir problemas de salud asociados a la inactividad física. En el artículo “Procedimientos determinantes para la corrección postural” se propone un grupo de ejercicios que alivian las consecuencias de las deformidades de la postura a partir de considerar como procedimientos determinantes la corrección postural estática (CPE) y la corrección postural dinámica (CPD).

El Consejo Editorial de la revista *Acción* ofrece disculpas a sus colaboradores y lectores por las afectaciones de conectividad que han impedido el acceso al sitio. Este número correspondiente al Volumen 11, acompañado del resto de los volúmenes de la revista, estará a su disposición en condiciones favorables para todos y en camino hacia la indexación en repositorios internacionales.

Consejo Editorial