



Vol. 11 No.22 julio-diciembre 2015

Acción, Revista Cubana de la Cultura Física, continuadora de Cultura Física, fundada en el año 1985, es editada por la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte «Manuel Fajardo», en coordinación con el Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER).

Con una frecuencia semestral, la revista acepta la colaboración nacional y extranjera siempre que estas se ajusten a las instrucciones para su publicación. Los artículos publicados son total responsabilidad de sus autores.

## COMITÉ EDITORIAL

### Director

Dr.C. Alejandro López Rodríguez

### Editor Jefe

Dr.C. Lázaro de la Paz Arencibia

### Editor Ejecutivo

Dr.C. Santiago René León Martínez

### Asistente de Edición

MsC. María Elena Frías Llanes

### Diseño e Informática

Ing. Eidel Parada Guerra

### Traducción

Lic. Edith Martínez Scotland

### Corrección

Lic. Ela Fernández Bengochea

### Consejo Asesor

Dr.C. Antonio Eduardo Becali Garrido, Dr.C.

Héctor Noa Cuadro, Dr.C. Iván Román

Suárez, Dr.C. Domingo Blázquez Sánchez,

Dr.C. María Luisa Zagalaz,

Dr.C. Francisco García Ucha,

Dr.C. Uvencio Blanco, Dr.C. Armando Forteza

de la Rosa, Dr.C. Félix Guillén García,

Dr.C. Italo Monetti, Dr.C. Rosa López de

D'Amico, Dr.C. Armando Pérez Fuentes,

Dr.C. Edgardo Romero Frómata,

Dr.C. Eduardo Espoza

### Coordinador General Comité Científico

Dr.C. Jerry Bosque Jiménez

### Coordinadores

Dr.C. Aldo Pérez Sánchez, Dr.C. Beatriz

Sánchez Córdova, Dr.C. Carlos Cuervo Pérez,

Dra.C. Ana María Morales Ferrer,

Dr.C. Hermenegildo José Pila Hernández

Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte «Manuel Fajardo», Santa Catalina No. 12453, entre Boyeros y Primelles, Cerro, La Habana, Cuba.

E-mail: [accion@uccfd.cu](mailto:accion@uccfd.cu)

Fax: (537) 6499560

Telef.: (537) 6203239

RNPS 2046

ISSN (Electrónica) 1812-5808

## SUMARIO



### DEPORTE, RECREACIÓN Y SOCIEDAD

Acciones para el mejoramiento de la cohesión grupal en equipo de baloncesto masculino categoría sub-18 / 4

*Lic. Luis Raúl Ponte de los Reyes Gavilán*

### ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Precisión de los servicios en el Bádmiton escolar: control propioceptivo y concentración de la atención / 8

*Lic. Yanexi Díaz Suárez, Dr.C. Norma Sainz de la Torre León, Dr.C. Rafael Inufio Díaz*

Programa de intervención psicológica para el desarrollo de percepción distancia central en equipo de balonmano masculino, categoría 13-15 / 12

*Lic. Evelio Luis Valdés Cárdenas*

Psicoregulación de la acción de lanzamiento en jugadores de Béisbol categoría sub-15 / 16

*Lic. Ariel Lemagne Sánchez, Dr.C. Rafael Inufio Díaz, Dra.C. Norma Sainz de la Torre León*

### FORMACIÓN PROFESIONAL

Biodanza, cultura física y calidad de vida / 21

*MsC. María Caridad Queralta Rodríguez, MsC. María Elena Frías Llanes*

### EDUCACIÓN FÍSICA

Ejercicios que favorecen la percepción espacial de escolares con signos de dislexia / 25

*Dr.C. Rossana Rodríguez Cabrales*

### ACTIVIDAD FÍSICA Y PROMOCIÓN DE SALUD

Rehabilitación psicofuncional de pacientes esquizofrénicos de la tercera edad / 28

*Dr.C. Sergio Arquímedes Milán Olivera*

Perspectiva de futuro para escolares en actividad física saludable / 32

*Lic. Juan Manuel Bustos de la Coba, Dr.C. Javier Cachón Zagalaz, Dr.C. Rosario Castro López, Dr.C. María Luisa Zagalaz*

Procedimientos determinantes para la corrección postural / 39

*MsC. Ardy Rafael Rodríguez García, MsC. Dayma Rodríguez García, MsC. Rafael Alberto Rodríguez Morales*

Mejoramiento del nivel de actividad física en el personal de la Universidad Internacional de Ecuador, sede principal / 44

*Dr.C. Santiago Guzmán, Dr.C. Enrique Chávez, MsC. Pamela Fajardo, Dr.C. Edgardo Romero*

### SOBRE LOS AUTORES / 51

### DOCTORADOS / 52

### EVENTOS / 54



# ACCION

REVISTA CUBANA DE LA CULTURA FÍSICA



Vol.11

No.22

julio-diciembre  
2015

*Nuestra Portada*



*Representantes del equipo de baloncesto masculino de Cuba en el primer intercambio con la NBA desarrollado del 23 al 26 de abril de 2015 en La Habana.*

*“Estamos muy deseosos de aprovechar esta gran oportunidad y constatar cómo se juega el baloncesto en Cuba. Esta disciplina tiene ese poder de hermanar gente de diferentes partes del mundo. Queremos transmitir a los jóvenes las emociones que uno experimenta en la cancha en esos juegos en los que vamos a participar...” expresó el experimentado Dikembe Mutombo.*

## SUMMARY

### SPORTS, RECREATION AND SOCIETY

Stocks for improvement of group cohesion in masculine basketball team sub-18 category / 4

*Lic. Luis Raúl Ponte de los Reyes Gavilán*

### SPORT TRAINING

Precision of services in Badminton school: proprioceptive control and the attention concentration / 8

*Lic. Yanexi Díaz Suárez, Dr.C. Norma Sainz de la Torre León, Dr.C. Rafael Inufio Díaz*

Psychological intervention program for the central distance perceptual development in masculine handball team, 13-15 categories / 12

*Lic. Evelio Luis Valdés Cárdenas*

Psycho-regulation of pitch action in baseball players sub-15 category / 16

*Lic. Ariel Lemagne Sánchez, Dr.C. Rafael Inufio Díaz, Dra.C. Norma Sainz de la Torre León*

### PROFESIONAL FORMATION

Bio-dance, physical education and quality of life / 21

*MsC. María Caridad Queralta Rodríguez, MsC. María Elena Frías Llanes*

### PHYSICAL EDUCATION

Exercises to favor the space perception of schoolchild with dyslexia signs / 25

*Dr.C. Rossana Rodríguez Cabrales*

### PHYSICAL ACTIVITY AND HEALTH PROMOTION

Perspective of future for scholars in healthy physical activity / 28

*Dr.C. Sergio Arquímedes Milán Olivera*

Perspective of future for scholars in healthy physical activity / 32

*Lic. Juan Manuel Bustos de la Coba, Dr.C. Javier Cachón Zagalaz, Dr.C. Rosario Castro López, Dr.C. María Luisa Zagalaz*

Determining procedures for body correction / 39

*MsC. Ardy Rafael Rodríguez García, MsC. Dayma Rodríguez García, MsC. Rafael Alberto Rodríguez Morales*

Improvement of the Physical Activity Level in the Staff from the International University of Ecuador, main seat / 44

*Dr.C. Santiago Guzmán, Dr.C. Enrique Chávez, MsC. Pamela Fajardo, Dr.C. Edgardo Romero*

### ABOUT THE AUTHORS / 51

### DOCTORATES / 52

### EVENTS / 54