

Acción, Revista Cubana de la Cultura Física, continuadora de Cultura Física, fundada en el año 1985, es editada por la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte «Manuel Fajardo», en coordinación con el Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER).

Con una frecuencia semestral, la revista acepta la colaboración nacional y extranjera siempre que estas se ajusten a las instrucciones para su publicación. Los artículos publicados son total responsabilidad de sus autores.

#### COMITÉ EDITORIAL

##### Director

Dr.C. Alejandro López Rodríguez

##### Editor Jefe

Dr.C. Lázaro de la Paz Arencibia

##### Editor Ejecutivo

Dr.C. Santiago René León Martínez

##### Asistente de Edición

MsC. María Elena Frías Llanes

##### Diseño e Informática

Ing. Eidel Parada Guerra

##### Traducción

Lic. Edith Martínez Scotland

##### Consejo Asesor

Dr.C. Antonio Eduardo Becali Garrido,

Dr.C. Iván Román Suárez, Dr.C. Domingo

Blázquez Sánchez, Dr.C. María Luisa Zagalaz,

Dr.C. Francisco García Ucha,

Dr.C. Uvencio Blanco, Dr.C. Armando Forteza

de la Rosa, Dr.C. Félix Guillén García,

Dr.C. Italo Monetti, Dr.C. Rosa López de

D'Amico, Dr.C. Armando Pérez Fuentes,

Dr.C. Edgardo Romero Frómata,

Dr.C. Eduardo Espoza

##### Coordinador General Comité Científico

Dr.C. Jerry Bosque Jiménez

##### Coordinadores

Dr.C. Aldo Pérez Sánchez, Dr.C. Beatriz

Sánchez Córdova, Dr.C. Carlos Cuervo Pérez,

Dra.C. Ana María Morales Ferrer,

Dr.C. Hermenegildo José Pila Hernández

Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte «Manuel Fajardo», Santa Catalina No. 12453, entre Boyeros y Primelles, Cerro, La Habana, Cuba.

E-mail: accion@uccfd.cu

Fax: (537) 6499560

Telef.: (537) 6203239

RNPS 2046

ISSN (Electrónica) 1812-5808

## SUMARIO

### DEPORTE, RECREACIÓN Y SOCIEDAD

Incidencias de los elementos ofensivos con balón en basquetbolistas ecuatorianos / 4

*Ms.C. Patricio Marino Ponce Guerrero, Dr.C. Edgardo Romero Frómata, Ms.C. Mario Vaca García*

La recreación física en áreas protegidas: una perspectiva socio-ambiental / 7

*Lic. Shelly – Ann Chin Soong, Dr.C. Aldo Pérez Sánchez, Ms.C. Avilio Álvarez Ontivero*

### ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Estimación del umbral anaeróbico en test incrementales de laboratorio no invasivos en deportistas de Santander, Colombia / 10

*Dr.C. Roberto Parra Ortega*

Respuesta cardiaca en el entrenamiento de cadetes pentatletas ecuatorianos / 13

*Ms.C. Mario René Vaca García, Dr.C. Edgardo Romero Frómata*

### FORMACIÓN PROFESIONAL

Acciones para el desarrollo de la competencia comunicativa en profesionales del deporte / 16

*Ms.C. Berta Bosque Jiménez*

Propuesta de modelo para la gestión del conocimiento en la UCCFD “Manuel Fajardo” / 20

*Ms.C. Luis del Toro Reyes, Ms.C. Tania Ivette Hernández Echevarría*

Competencias interpersonales que deben estar presentes en la formación inicial del profesorado de educación física / 25

*Dr.C. Antonio Fraile Aranda, Ms.C. José Luis Aparicio Herguedas*

### EDUCACIÓN FÍSICA

Actividades lúdicas para la familiarización con el ajedrez en la educación física de los niños y niñas del 6to año de vida / 31

*Ms.C Yarima Laffita Paulino, Dr.C. René Perera Díaz*

Opúsculo de los inicios. A propósito de la enseñanza de la educación física en Cuba / 35

*Dra.C. Bárbara Paz Sánchez Rodríguez*

### ACTIVIDAD FÍSICA Y PROMOCIÓN DE SALUD

Acciones para mejorar los indicadores de salud de los diabéticos tipo II en la comunidad de San Benito del cruceiro Songo - la Maya / 40

*Ms.C. Marily Berenguer La O, Ms.C. Magali Sanz Fajardo, Lic. Yolennys Martínez Estremera, Lic. Neuris Pérez Carrión*

### SOBRE LOS AUTORES/ 44

### DOCTORADOS / 45

### SERVICIOS / 46

### EVENTOS / 47

Convocatoria AFIDE 2015 / 48



***Manuel Fajardo Rivero***  
*(8 de nov. de 1930-29 nov. de 1960)*

El nombre de este médico cubano, comandante de las gestas revolucionarias por la independencia de Cuba, identifica a las escuelas de enseñanza superior de la cultura física y el deporte en todo el país. En su etapa de estudiante universitario en las aulas habaneras "Piti Fajardo" se destacó por su afición al deporte, especialmente al Voleibol. En su honor los estudiantes de Cultura Física celebran la Copa Piti Fajardo. De él dijo Fidel "...será siempre recordado como un revolucionario consecuente con su profesión y sus ideas políticas..."

## SUMMARY

### SPORTS, RECREATION AND SOCIETY

Incidences of the offensive elements with ball in Ecuadorian Basketball / 4

*Ms.C. Patricio Marino Ponce Guerrero, Dr.C. Edgardo Romero Frómata, Ms.C. Mario Vaca García*

Physical recreation in protected areas: a socio-environmental perspective / 7

*Lic. Shelly – Ann Chin Soong, Dr.C. Aldo Pérez Sánchez, Ms.C. Avilio Álvarez Ontivero*

### SPORT TRAINING

Estimation of threshold in incremental laboratory tests noninvasive athlete Santander, Colombia / 10

*Dr.C. Roberto Parra Ortega*

Cardiac response in the training of Ecuadorian pent-athletes cadets / 13

*Ms.C. Mario René Vaca García, Dr.C. Edgardo Romero Frómata*

### PROFESIONAL FORMATION

Developmental stocks of the telling competition in professionals of the sport / 16

*Ms.C. Berta Bosque Jiménez*

Proposal of model for the step of knowledge in the UCCFD "Manuel Fajardo" / 20

*Ms.C. Luis del Toro Reyes, Ms.C. Tania Ivette Hernández Echevarría*

Interpersonales competences that must be present in the initial formation of the professorship of physical education / 25

*Dr.C. Antonio Fraile Aranda, Ms.C. José Luis Aparicio Herguedas*

### PHYSICAL EDUCATION

Ludic activities for the familiarization with chess in physical education of boys and girls from 6th year of life / 31

*Ms.C Yarima Laffita Paulino, Dr.C. René Perera Díaz*

Opuscule from Beginnings. In relation to the teaching of the physical education in Cuba / 35

*Dra.C. Bárbara Paz Sánchez Rodríguez*

### PHYSICAL ACTIVITY AND HEALTH PROMOTION

Actions for better the health indicators of diabetics type II in the community of San Benito del Crucero, Songo-la Maya / 40

*Ms.C. Marily Berenguer La O, Ms.C. Magali Sanz Fajardo, Lic. Yolennys Martínez Estremera, Lic. Neuris Pérez Carrión*

### ABOUT THE AUTHORS / 44

### DOCTORATES / 45

### SERVICES / 46

### EVENTS / 47

Announcement AFIDE 2015 / 48