

Doctorados

IV Encuentro Nacional de Doctores del Movimiento Deportivo Cubano

Pilar de desarrollo científico, metodológico y técnico deportivo

La comunidad científica del deporte cubano agrupó a 67 doctores en representación de todas las provincias del país. Algunas de las temáticas debatidas: “La Universidad del Deporte en Cuba”, “Las tendencias pedagógicas del aprendizaje en la Educación Física” y “La políticas en ciencia tecnología e innovación en Cuba y en el INDER”. La comisión nacional de Grado Científico de Cuba reconoce la labor desarrollada por los doctores del movimiento deportivo cubano en el año que finaliza. Acción ofrece parte de estos éxitos reflejados en las defensas de 10 Tesis doctorales en el 2013.



Doctores del Movimiento deportivo Cubano. Foto: Hermenegildo Pila

Tesis Doctorales 2013

1. Una concepción metodológica para el perfeccionamiento de hidrocinesiterapia en el lesionado medular del Hospital Julio Díaz. Autora: Msc. Lesbia M. Jiménez Pascual
2. Modelo de gestión de Información para la organización deportiva de alto rendimiento ESFAAR “Cerro Pelado”. Autor: MSc. José Ramón Sanabria Navarro
3. Test para la estimación del porcentaje de fibras rápidas y lentas en miembros superiores e inferiores. Autor: Lic. Omar Iglesias Pérez
4. Metodología para contribuir a la reducción de secuelas neurológicas de tipo cortical en boxeadores de alto rendimiento. Autor: MSc. Odonel Martínez Bárzaga
5. La actividad física adaptada en el desarrollo de habilidades motrices de interacción con el medio ambiente de alumnos sordociegos congénitos. Autor: MSc. Sergio A. Milán Olivera
6. Estudio de la dimensión político-ideológica del sistema organizativo de la Cultura Física y el Deporte en Cuba. Autor: MSc. Iris Mederos Aguirre
7. Sistema de superación en gestión del conocimiento para los cuadros del sectorial provincial de deportes de Villa Clara. Autor: MSc. Ana Odalis Ruano Anoceto
8. Metodología de la enseñanza de los combates de defensa personal para formar la competencia combativa profesional. Autor: MSc. Yosmany Silva Sanzariq
9. Estudio de los factores de riesgo en las clase de Educación Física en la educación Bolivariana del estado de Portuguesa en Venezuela. Autora: MSc. Jazmín Montero
10. Programa de actividades físicas y deportivas para contribuir a la educación del valor responsabilidad en escolares en situación de riesgo social de 10 a 11 años de la escuela bolivariana Genaro Vásquez. Autora: MSc. Yolaida Sivira

TEST PARA ESTIMAR EL PORCENTAJE DE FIBRAS RÁPIDAS Y LENTAS EN MIEMBROS INFERIORES Y SUPERIORES

Autor: Lic. Omar Iglesias Pérez

Síntesis

La individualización del entrenamiento es un principio basado en las particularidades de cada individuo para desarrollar una preparación personalizada y eficiente. Una de las características fisiológicas más importante es el porcentaje de fibras rápidas genéticamente determinadas, en particular en aquellos deportes donde la fuerza y la velocidad sean cualidades determinantes. Las características histológicas de los músculos son diagnosticadas por biopsia, un método muy eficaz, pero a la vez muy agresivo, no aconsejable en deportistas luego de alcanzar la forma deportiva. Dadas las afectaciones que puede generar este procedimiento en los atletas, se han

establecido otros instrumentos alternativos que brindan la posibilidad de estimar indirectamente el porcentaje de fibras rápidas. Los más difundidos son los que muestran la tasa de descenso de potencia muscular. Por tal motivo en este trabajo se propone una variante diferente basada en las características antropométricas individuales y el comportamiento viscoelástico de los músculos, tomando en cuenta los principios de la mecánica de los cuerpos deformables y los principios de la electrodinámica clásica; al establecer las ecuaciones que permiten estimar la fuerza isométrica máxima. Para ello se utiliza una alfombrilla de contactos diseñada en la fábrica de componentes de electrónicos de Pinar del Río.

Sobre los Autores

Lic. Araisa Doeste Albuerne. Profesora de Dirección de la cultura física. Coordinadora General de proyectos socio-comunitarios en el Departamento de Extensión Universitaria de la UCCFD "Manuel Fajardo" (araisada@uccfd.cu)

Lic. Fidel Echevarria. Es profesor de Filosofía y presidente de la Cátedra Martiana de la UCCFD "Manuel Fajardo". Es coordinador del proyecto extensionista universitario de Artes Marciales Habana Mushinjuku y del Ecomovimiento Martiano Árbol del Mundo. (fidel@uccfd.cu)

Lic. Nivia Sánchez Wint. Jefa del departamento de Extensión Universitaria de la UCCFD "Manuel Fajardo". Licenciada en Educación Musical y graduada de la Escuela Nacional de Arte en la especialidad de profesora de Danza. (niviasw@uccfd.cu)

MsC. William Batista Martínez. Es profesor de la Cátedra de Ciencias Sociales de la UCCFD "Manuel Fajardo". Profesor con elevados avales docentes e investigativos en las ramas de la economía política. (batista@inder.cu)

Dr. C. Santiago René León Martínez. Es Director del Centro de Información Científico Técnica de la UCCFD "Manuel Fajardo". Coordinador principal de la Cátedra de Medio Ambiente y Deporte de la UCCFD y del proyecto de desarrollo social comunitario de Educación Ambiental y desarrollo local Juguemos unidos protegiendo el Planeta (JUPP) (santiago@inder.cu)

Lic. María Caridad Queralta Rodríguez. Profesora de

Educación Física. Autora de la Multimedia Ritmedia. Especialista en la Dirección de ICT de la UCCFD "Manuel Fajardo". (macaridadqr@uccfd.cu)

T.E. Javier Toussent Fis. Técnico especialista en la Dirección de ICT de la UCCFD "Manuel Fajardo". (javierts@uccfd.cu)

Dr.C Carlos S. Cuervo Pérez. (carloscp@uccfd.cu) – Profesor Titular de la Universidad de Ciencias de la Cultura Física "Manuel Fajardo" de La Habana, Cuba. Jefe del Comité de Entrenamiento e Investigación de la Federación Panamericana de Levantamiento de Pesas. (carloscp@uccfd.cu)

EPG. Ramón Valdés Alonso. Profesor de la UCCFD con más de 30 años de experiencia como especialista en el levantamiento de pesas (ramonva@uccfd.cu)

EPG. Jorge L. Barcelán Santa Cruz. Jefe de Cátedra del Equipo Nacional de Levantamiento de Pesas de Cuba. – ES-FAAR "Cerro Pelado" (jbarcelan@inder.cu)

Hernando Valbuena Infante. Licenciado en Ciencias de la Educación. Educación Física. Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia. Entrenador de la Liga de de Tenis de Mesa de Boyacá y Selecciones Colombia. (nandovlb@hotmail.com)

Victor Manuel Melgarejo Pinto. Magister en Pedagogía de la Cultura Física (Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia) con énfasis en entrenamiento deportivo, Especialista en Administración de la Educación Física, el deporte y la Recreación. (Universidad Pedagógica Nacional, Bogotá). (Vic.melgarejo@live.com)

Jorge Luis Pérez Pérez. Ph.D. Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. (Las Palmas de Gran Canarias España). Ph.D. En Cultura Física y Deporte. (UCCFD. C. Habana. Cuba). Mgs. En Educación Avanzada, Énfasis Entrenamiento Deportivo. (UCCFD. V.C. Cuba). Lic. En Cultura Física y el Deporte. Atletismo, disciplina de velocidad, Salto y medio Fondo. (UCCFD. C. Habana). Diplomado en Entrenamiento Deportivo. (UCCFD. V.C. Cuba). Diplomado en Educación Física. (ISP. C. Habana. Cuba). (ppppunti@yahoo.es)

Matilde González García. Graduada de Licenciatura en Cultura Física en 1982 y de Licenciada en Psicología en 1990. Máster en Ciencias de la Educación Superior desde 2002. Profesora principal de la asignatura Psicología, categoría docente auxiliar. (matilde@inder.cu)

Isabel Saura Pérez. Graduada de Licenciatura en Cultura Física en el 2008. Profesora de Psicología, pertenece al Centro de Estudios de Psicología de la UCCFD "Manuel Fajardo" y es colaboradora del Departamento Teoría y Metodología (isabelsp@inder.cu)

José Falero González. Licenciado en Cultura Física y Doctor en Ciencias de la Cultura Física. Profesor de Teoría y Metodología del entrenamiento deportivo de la UCCFD "Manuel Fajardo". Especialista en deportes de combate, judo. (josefg@uccfd.cu)

Héctor Noa Cuadro. Licenciado en Cultura Física, y Doctor en Ciencias de la Cultura Física, Profesor titular, con más de 20 años de experiencia en la docencia universitaria. Es miembro de la Comisión Nacional de Fútbol, del Consejo científico, del Tribunal Nacional de Grados Científicos. (hectornc@cultfis.holguin.inf.cu)

María Rosa Alfonso García. Lic., en Letras, Máster en Educación Avanzada y Doctora en Ciencias Pedagógicas. Investiga en diseño curricular en la línea de perfeccionamiento de

planes y programas. Profesora de Investigación Científica y de Diseño curricular. "Dialéctica de la cantidad y la calidad investigar sin ataduras" y otros textos de carácter pedagógico en función de su perfil. (maryrosa.alfonso@yahoo.com.mx)

Gustavo Álvarez Mendoza. Licenciado en Educación Física y Máster en Administración por la Universidad Autónoma de Chihuahua (UACH). Actualmente cursa el doctorado en el Instituto Superior de Cultura Física, "Manuel Fajardo", en Cuba y se desempeña como Secretario de Extensión y Difusión Cultural de la Facultad de Educación Física de la UACH. México (gustio77@hotmail.com)

Clemente Afonso Matsinhe. Graduado pre-universitario en el Instituto Nacional de Educación Física y Deporte de Mozambique, profesor de Educación Física en la enseñanza primaria, graduado en la Escuela Internacional de Educación Física y Deporte (Cuba). (d-clementem@uccfd.cu)

Ana María Morales Ferrer. Profesora de Educación Física. Doctora en Ciencias de la Cultura Física. Especialista en Atletismo. Coordinadora de la Maestría Didáctica de la Educación Física Contemporánea. Trabaja como Metodóloga de Formación Doctoral de la Vicerectoría de Superación y Postgrado. (amora@uccfd.cu)

Kenia González Acosta. Licenciada en Cultura Física y Deportes, profesora Auxiliar, labora en la Facultad de Cultura Física de Matanzas. Máster en Ciencias en la Educación Superior y Máster en Actividad Física en la Comunidad. (keniaga@inder.cu)

Dra. C María Elena Guardo García. Profesora de Educación Física. Juez Internacional de Gimnástica. Licenciada en Cultura Física. Doctora en Ciencias Pedagógicas. Profesora Titular. Coordinadora Programa de Doctorado en Ciencias de la Cultura Física de Matanzas. (meguardo@inder.cu)