

El levantamiento de pesas en la historia de la universidad cubana del deporte

Weightlifting in the history of the Sport Cuban University



Carlos S. Cuervo Pérez ^{1*}

<http://opn.to/a/CAzAL>

¹Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte “Manuel Fajardo”, La Habana, Cuba.

RESUMEN: El levantamiento de pesas no se encontraba entre las asignaturas del plan de estudios del Instituto Nacional de Educación Física (INEF), que funcionó en Cuba entre los años 1928-1932 y 1948-1959. De ahí que, su inclusión en la nueva Escuela Superior de Educación Física (ESEF), creada por la Revolución en 1961, constituyera un hito en la formación del personal docente. Este artículo tiene como objetivo relatar su historia a través de las diferentes instituciones que la han incorporado a lo largo de más de 50 años. Para ello, el autor ha empleado la revisión documental así como entrevistas a personalidades y, además, expresa su propio testimonio avalado con imágenes de diferentes épocas.

Palabras clave: levantamiento de pesas, historia, docencia.

ABSTRACT: Weightlifting was not in the Career's Plan at the National Institute of Physical Education (INEF), the institution that worked in Cuba since 1928 to 1932 and from 1948 to 1959. In 1961 the new Superior School of Physical Education (ESEF), was created by the Revolution and because of that weightlifting was regarded as a subject and then, a landmark in the development of the future educational staff. The aim of this article is to recount the history of this subject through some institutions for more than 50 years. For this purpose, the author had made the documental review as well as interviews to outstanding personalities also his own testimonies supported by images in different stages.

Keywords: weightlifting, history, learning process.

INTRODUCCIÓN

Un deporte con raíces en el tiempo

Los orígenes del levantamiento de pesas son tan remotos como el hombre mismo, partiendo del levantamiento y traslado de cargas que realizaba el hombre primitivo y posteriormente, durante las sociedades esclavistas y el feudalismo europeo, con actividades de orientación militar, místico-religiosas y de gimnasia higiénica. Su aparición como deporte organizado tuvo lugar a finales del siglo XIX, con el primer campeonato mundial en 1891 y su inclusión en los Juegos Olímpicos de 1896. (Schödl, 1992).

En Cuba, los ejercicios con pesas ya eran conocidos desde finales del siglo XIX y en las primeras décadas del siglo XX el levantamiento de pesas comenzó a desarrollarse como deporte competitivo; en 1937 se creó su Federación

Nacional. Durante el período anterior a 1959, el levantamiento de pesas cubano se caracterizó por la poca participación, porque tenía lugar solo en algunas ciudades del país, eran escasos los gimnasios y contaban con una base material insuficiente e inapropiada para la práctica. El nivel técnico y metodológico de los pocos entrenadores que trabajaban en este deporte era, en general, bajo, lo que se reflejaba en los resultados de los deportistas. (Cuervo, 2003). Esta situación cambió a partir de 1959, con el triunfo de la Revolución, gracias a la política de masificación del deporte, una mayor atención a la creación de condiciones para la práctica y a la elevación del nivel técnico y metodológico de los entrenadores. Estas medidas condujeron a la obtención de resultados relevantes a nivel internacional, incluidas las primeras medallas mundiales y olímpicas de los pesistas cubanos.

*Autor para correspondencia: Carlos Cuervo Pérez. E-mail: carlosep@uccfd.cu

Recibido: 17/09/2019

Aceptado: 19/10/2019

DESARROLLO

Se inician las pesas en la ESEF

El levantamiento de pesas no se encontraba entre las asignaturas del Plan de Estudios del Instituto Nacional de Educación Física (INEF), que funcionó en Cuba entre los años 1928 y 1961. Por ello, su inclusión en la nueva Escuela Superior de Educación Física (ESEF), creada por la Revolución en 1961, constituyó un hito en la formación del personal docente que acometería las tareas a realizar para el logro de las ambiciosas metas de Cuba en el terreno de la educación física y el deporte.

En 1964 se inicia la carrera de formación de profesores de Educación Física de nivel medio con duración de más de un año a diferencia de los estudios anteriores en que solo se impartían cursos cortos para entrenadores.

En 1966 comienza en la ESEF el primer curso de la Escuela Anexa para la formación de instructores de levantamiento de pesas, con duración de un año, impartido por los profesores Spartak Arutiunian (Armenia, URSS) y el cubano Marcelino del Frade, entrenador del equipo nacional cubano y jefe de la Comisión Técnica Nacional de este deporte. (ver [foto 1](#))

En 1967 el levantamiento de pesas se incluye entre las asignaturas que reciben los estudiantes de tercer año de la carrera de Educación Física (nivel medio) en la ESEF “Comandante Manuel Fajardo”. El primer curso de la asignatura fue impartido por el profesor Marcelino del Frade.

Durante esta primera etapa, entre los años 1967 y 1972 las asignaturas de levantamiento de pesas (pesas, asignatura básica general para todos los estudiantes del sexo masculino; y levantamiento de pesas, de carácter optativo para aquellos estudiantes que la solicitaran) presentaron un carácter sexista, a causa de los tabúes en relación con la práctica de los ejercicios con pesas por parte de la mujer, por lo que solo en dos de los seis cursos de esos años las alumnas recibieron la asignatura básica pesas, como se muestra en la [tabla 1](#), lo que las privó de los conocimientos y habilidades para enfrentar la preparación de fuerza con el uso de estos medios, que en ocasiones necesitarían durante su futura actividad laboral.

Un nuevo Centro de Educación Superior

El 9 de octubre de 1973 se inicia el primer curso de la Licenciatura en Cultura Física en la ESEF, que a partir de 1976 pasó a llamarse Instituto Superior de Cultura Física (ISCF). A



Foto 1. Estudiantes de Escuela Anexa de Entrenadores, con sus profesores S. Arutiunián y M. del Frade (1966)

partir de sus inicios, la asignatura básica Pesas Aplicadas sería cursada por los estudiantes de uno y otro sexo.

Un lugar importante en la elevación del nivel del claustro en esos primeros años estuvo dado por el intercambio con las instituciones de cultura física de los países del campo socialista europeo y la colaboración de especialistas de alto nivel, entre ellos, el profesor soviético Igor Eváldovich Miulberg, quien asesoró la Cátedra de Levantamiento de Pesas del ISCF entre 1975 y 1977, dando un gran impulso al trabajo investigativo. En la [foto 2](#) aparece rodeado de un

grupo de profesores y alumnos, quienes organizaron la Jornada Científica del primer Torneo Internacional de este deporte (Camagüey, 1976).

Desde mediados de la década de los años setenta del siglo XX los profesores comenzaron a publicar libros, folletos y artículos de carácter científico, como apoyo a la docencia y a participar en la autoría de documentos oficiales de levantamiento de pesas del INDER, como los Planes y Programas (1981), Subsistemas (1984) y Programas de Preparación del Deportista de

Tabla 1. Frecuencia de las asignaturas para ambos sexos

Cursos	Asignaturas	Sexo	
		Masculino	Femenino
1966-1967	Pesas (básica)	X	-
	Levantamiento de pesas	-	-
1967-1968	Pesas (básica)	X	X
	Levantamiento de pesas	-	-
1968-1969	Pesas (básica)	X	-
	Levantamiento de pesas	X	-
1969-1970	Pesas (básica)	X	-
	Levantamiento de pesas	X	-
1970-1971	Pesas (básica)	X	X
	Levantamiento de pesas	X	-
1971-1972	Pesas (básica)	X	-
	Levantamiento de pesas	X	-

Fuente: elaboración propia



Foto 2. Profesores y alumnos con I. E. Miulberg, al centro (1975)

Levantamiento de Pesas (cuatrienales a partir de 1988).

Durante la década de los años ochenta del siglo XX tuvieron lugar varios hechos de trascendencia para el levantamiento de pesas en nuestro centro de estudios: la primera defensa doctoral realizada en Cuba en la esfera del deporte, presentada por el profesor de Levantamiento de Pesas del ISCF Iván Román (1984); la construcción de un gimnasio propio para este deporte y la celebración en esta instalación de la primera competencia femenina de levantamiento de pesas que se realizó en Cuba, el 14 de enero de 1986, concebida y organizada por los profesores y alumnos ayudantes. (Ver [foto 3](#))

El primer certamen femenino de levantamiento de pesas, con sede en nuestra Universidad, dio un fuerte impulso a esta actividad, a la vez que

constituyó un rotundo desmentido a aquellos que, de forma infundada, negaban el acceso de la mujer a la práctica de este deporte.

La construcción del gimnasio de Levantamiento de Pesas en nuestro centro, que constituía un anhelo de todo el claustro, se hizo realidad a inicios de 1984. La mejora en las condiciones materiales permitió incluir nuevos componentes investigativos en las clases prácticas, especialmente en los temas relacionados con el estudio de la técnica y la metodología de la enseñanza de los ejercicios. (Ver [foto 4](#))

Durante los años noventa e inicios del siglo XXI se perfeccionan los planes de estudio y los programas y aparecen los primeros textos básicos de las asignaturas, con autoría de los profesores



Foto 3. Primera competencia femenina de levantamiento de pesas en Cuba



Foto 4. Desarrollo de habilidades investigativas

de la Sección: Levantamiento de pesas. Deporte de Fuerza (1990) y Pesas Aplicadas (2005).

En el año 2009 el ISCF se convierte en la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte (UCCFD), denominación que ostenta actualmente.

El profesorado de la asignatura

Entre 1966 y 2018 han impartido docencia para la formación en este deporte 16 profesores, de ellos: 10 de plantilla, 4 adjuntos y 2 extranjeros. De los 14 profesores cubanos, 2 ostentan la categoría de Profesor Titular, 2 la de Profesor Auxiliar, 7 la de Profesor Asistente y 3, la de Instructor. Del total de cubanos, 4 alcanzaron el grado científico de doctor en ciencias; 4, el título académico de máster y 3, el de especialista de posgrado. El colectivo de la Sección de Levantamiento de Pesas se enorgullece por contar con un campeón olímpico, el profesor Daniel Núñez Aguiar, ganador de la medalla de oro en Moscú 1980; y, desde el año 2013, con una representante del sexo femenino, la profesora Tania Canino Estrella.

Los profesores de nuestra Sección se han caracterizado por una fuerte tradición en el trabajo de extensión universitaria, vinculados estrechamente al levantamiento de pesas, con participación sistemática en competencias de todos los niveles y asumiendo diferentes tareas y

funciones, principalmente relacionadas con la impartición de cursos nacionales e internacionales y con investigaciones científicas acerca de los problemas de su deporte (Cuervo, 1999). Esto se evidencia en las responsabilidades que han ostentado los docentes de la Sección en el levantamiento de pesas a nivel nacional e internacional, como puede observarse en la [tabla 2](#).

Algunos testimonios

Marcelino del Frade Díaz. Primer profesor de Levantamiento de pesas de la ESEF (1966). Jefe de la Comisión Técnica (1965-). Narró sus vivencias con los alumnos de las dos escuelas de entrenadores (1966 y 1968) y del primer curso de la asignatura Pesas en la carrera profesoral (1967).

Alfredo González Pita. Graduado del primer curso profesoral en la ESEF y profesor de este centro por más de 30 años. Comentó acerca de sus experiencias en los primeros cursos de la ESEF.

Principales premios y reconocimientos obtenidos por los profesores

El trabajo realizado por los docentes de Levantamiento de Pesas a lo largo de más de 50 años ha sido recompensado con los premios y reconocimientos que se muestran en la [tabla 3](#).

Tabla 2. Responsabilidades encomendadas a los profesores de la Sección

Responsabilidades a nivel nacional	profesores
Jefes de la Comisión Técnica	3
Jefes de Reglas y Arbitraje	2
Jefe de Superación	1
Jefe de Investigaciones	1
Entrenadores del Equipo Nacional	3
Presidente de la Federación Cubana	1
Presidente del Consejo de Ciencia e Innovación	1
Responsabilidades a nivel internacional	profesores
Cargos en la Federación Internacional	3
Cargos en la Federación Panamericana	4
Oficiales Técnicos de la Federación Internacional	6
Entrenadores o profesores en otros países	8

Fuente: elaboración propia

Tabla 3. Principales premios y reconocimientos obtenidos

Título	Otorga	N
Premio “Deporte e Innovación”	Comité Olímpico Internacional	1
Doctor Honoris Causa	Universidad Deportiva del Sur (VEN)	1
Premio “Por la Obra de la Vida”	CITMA-INDER	1
Profesor de Mérito	Ministerio de Educación Superior	2
Investigador de Mérito	Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente	1
Vanguardia Nacional	Sindicato Nacional de la Educación, la Ciencia y el Deporte	2
Gloria del Deporte Cubano	Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación	3
Orden al Mérito Deportivo	Consejo de Estado de Cuba	2
Oficial Técnico Internacional I	Federación Internacional de Levantamiento de Pesas	4
Por la Obra de la Vida	Federación Cubana de Levantamiento de Pesas	4
Mejor Proyecto de Investigación	Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte	1
Mejor tesis doctoral de Cuba en el área de las ciencias sociales	Comisión Nacional de Grados Científicos de Cuba	1

(N - Número de profesores)

Fuente: elaboración propia

CONCLUSIONES

- El estudio documental del surgimiento y la evolución del levantamiento de pesas dentro de la ESEF-ISCF-UCCFD permite un acercamiento a la historia de las asignaturas relacionadas con este deporte, así como a sus hechos y personalidades más relevantes.
- El conocimiento del tema, además de constituir un componente en la formación cultural de los docentes y estudiantes de la carrera, contribuye a acrecentar su sentido de pertenencia a nuestra Universidad

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CUBA. INDER (1982) Programa para Activistas “A” de Levantamiento de Pesas. La Habana. Imprenta INDER

CUBA. INDER (1982) Programa para Activistas “B” de Levantamiento de Pesas. La Habana. Imprenta INDER

CUBA. INDER (1982) Programa para Activistas “C” de Levantamiento de Pesas. La Habana. Imprenta INDER

CUBA. INDER (1988) Programa de Preparación del Deportista de Levantamiento de Pesas. La Habana. Imprenta INDER

CUBA. INDER (1996) Programa de Preparación del Deportista de Levantamiento de Pesas. La Habana. Imprenta INDER

CUBA. INDER (2000) Programa de Preparación del Deportista de Levantamiento de Pesas. La Habana. Editorial Deportes

CUBA. INDER (2010) Programa de Preparación del Deportista. Ciclismo. Patinaje. Pesas. La Habana. Editorial Deportes

CUBA. INDER (2010) Programa de Preparación del Deportista. Ciclismo. Patinaje. Pesas. La Habana. Editorial Deportes

CUBA. INDER (2013) Programa Integral de Preparación del Deportista de Levantamiento de Pesas. (documento en soporte digital, s/e)

CUBA. INDER (2016) Programa Integral de Preparación del Deportista de Levantamiento de Pesas (documento en soporte digital, (s/e)

Cuervo, C. et al (1978) El levantamiento de pesas como deporte auxiliar. La Habana. Imprenta INDER

Cuervo, C. (1986) Guía estudio de la asignatura Pesas Aplicadas. La Habana. Imprenta ISCF

Cuervo, C. (1989) Fundamentos generales del levantamiento de pesas. La Habana. Imprenta ISCF

- Cuervo, C. y A. González (1990) Levantamiento de Pesas. Deporte de Fuerza. La Habana. Editorial Pueblo y Educación
- Cuervo, C. (1999) Impacto de la ciencia y la tecnología en el desarrollo del levantamiento de pesas en Cuba. Revista Acción no.1. Volumen 1
- Cuervo, C. (2003). Programas de competencia y controles en el levantamiento de pesas escolar. Tesis en opción al grado científico de doctor en ciencias de la cultura física. Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo”, La Habana, Cuba.
- Cuervo, C. et al (2003) Pesas Aplicadas. Apuntes para la asignatura. La Habana, Cuba. Imprenta EIEFD.
- Cuervo, C., F. Fernández y R. Valdés (2005) Pesas Aplicadas. La Habana, Cuba. Editorial Deportes.
- González, A. et al. (1975) Levantamiento de pesas. Material de estudio para las EPEF. La Habana, Cuba. (s/e)
- González, A. y E. Pacheco. Historia de la Cultura Física. La Habana, Cuba.(s/e)
- Programa de la asignatura Pesas Básica (1967) Escuela Superior de Educación Física “Comandante Manuel Fajardo”. (s/e), La Habana, Cuba
- Programa de la asignatura Levantamiento de pesas (1967) Escuela Superior de Educación Física “Comandante Manuel Fajardo”. (s/e), La Habana, Cuba
- Programa de la asignatura Pesas aplicadas (1975) Escuela Superior de Educación Física “Comandante Manuel Fajardo”. (s/e), La Habana, Cuba
- Programa de la asignatura Levantamiento de pesas (1975) Escuela Superior de Educación Física “Comandante Manuel Fajardo”. (s/e), La Habana, Cuba
- Programa de la asignatura Pesas Aplicadas (1976). Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo” (s/e), La Habana, Cuba.
- Programa de la asignatura Levantamiento de pesas I (1976). Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo” (s/e), La Habana, Cuba.
- Programa de la asignatura Levantamiento de pesas II (1976). Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo” (s/e), La Habana, Cuba.
- Programa de la asignatura Pesas aplicadas (1977). Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo” (s/e), La Habana, Cuba.
- Programa de la asignatura Levantamiento de Pesas I (1977). Plan de Estudios A.; (s/e). Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo”. La Habana, Cuba.
- Programa de la asignatura Levantamiento de Pesas II (1977). Plan de Estudios A.; (s/e). Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo”. La Habana, Cuba.
- Programa de la asignatura Pesas Aplicadas (1981). Plan de Estudios B; (s/e). Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo”. La Habana, Cuba.
- Programa de la asignatura Levantamiento de pesas I (1981). Plan de Estudios B; (s/e). Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo”. La Habana, Cuba.
- Programa de la asignatura Levantamiento de pesas II (1982). Plan de Estudios B; (s/e). Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo”. La Habana, Cuba.
- Programa de la asignatura Levantamiento de pesas III (1982). Plan de Estudios B; (s/e). Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo”. La Habana, Cuba.
- Programa de la asignatura Pesas aplicadas (2000). Plan de Estudios C; (s/e). Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo”. La Habana, Cuba.
- Programa de la asignatura Levantamiento de pesas I (2001). Plan de Estudios C; (s/e). Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo”. La Habana, Cuba.
- Programa de la asignatura Levantamiento de pesas II (2001). Plan de Estudios C; (s/e). Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo”. La Habana, Cuba.
- Programa de la asignatura Levantamiento de pesas III (2001). Plan de Estudios C; (s/e). Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo”. La Habana, Cuba.

- Programa de la asignatura Pesas aplicadas (2004). Plan de Estudios D; (s/e). Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo”. La Habana, Cuba.
- Programa de la asignatura Levantamiento de pesas I (2005). Plan de Estudios D; (s/e). Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo”. La Habana, Cuba
- Programa de la asignatura Levantamiento de pesas II (2005). Plan de Estudios D; (s/e). Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo”. La Habana, Cuba
- Programa de la asignatura Levantamiento de pesas III (2005). Plan de Estudios D; (s/e). Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo”. La Habana, Cuba
- Programa de la asignatura Pesas Aplicadas (2017). Plan de Estudios E.; (s/e). Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte “Manuel Fajardo”. La Habana, Cuba.
- Programa de la asignatura Levantamiento de pesas I (2017). Plan de Estudios E.; (s/e). Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte “Manuel Fajardo”. La Habana, Cuba.
- Programa de la asignatura Levantamiento de pesas II (2017). Plan de Estudios E.; (s/e). Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte “Manuel Fajardo”. La Habana, Cuba.
- Schödl, G. (1992) The Lost Past. Budapest: IWF.
- Cuervo, C. (1989) Fundamentos generales del levantamiento de pesas. La Habana, S/E
- Cuervo, C. y A. González (1990) Levantamiento de Pesas. Deporte de Fuerza. La Habana: Pueblo y Educación
- Cuervo, C. Impacto de la ciencia y la tecnología en el desarrollo del levantamiento de pesas en Cuba. Acción. La Habana 1: 6-12, 1999
- Cuervo, C. Programas de competencia y controles en el levantamiento de pesas escolar. Tesis en opción al grado científico de doctor en ciencias de la cultura física. La Habana, ISCF, 2003.
- González, A. y E. Pacheco . Historia de la Cultura Física s/a, s/e.
- Schödl, G. (1992) The Lost Past. Budapest: IWF .

Dr. C. Carlos S. Cuervo Pérez. Profesor Titular (Consultante), Profesor de Mérito de la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte “Manuel Fajardo”, La Habana, Cuba. E-mail: carloscp@uccfd.cu

Los autores de este trabajo declaran no presentar conflicto de intereses.

Este artículo se encuentra bajo licencia [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional \(CC BY-NC 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)