



Acción, Vol. 20/ Esp.XXV aniversario publicación continua 2024, E-ISSN: 1812-5808,
<https://accion.uccfd.cu>

Artículo original

Estudio del rendimiento de los atletas de Djibouti en competiciones internacionales desde 1980 hasta 2023

Study of the performance of athletes from Djibouti in international competitions from 1980 to 2023

Estudo do desempenho dos atletas do Djibouti em competições internacionais de 1980 a 2023

Gohar Mohamed Gohar

Instituto Nacional de Formación Deportiva. Djibouti

[iD://orcid.org/0000-0001-8841-378X](https://orcid.org/0000-0001-8841-378X).

Correo electrónico: gohar1959@outlook.fr

Youssef Ballah Youssef

Universidad de Djibouti. Djibouti

[iD ://orcid.org/0000-0002-2376-7824](https://orcid.org/0000-0002-2376-7824).

Correo electrónico: yousseufba2017@gmail.com

Autor para correspondencia: Gohar Mohamed Gohar

Correo electrónico: gohar1959@outlook.fr

Resumen

Este estudio retrospectivo tiene como objetivo analizar el rendimiento de los atletas de Djibouti en las principales competiciones internacionales, con el fin de comprender y optimizar sus actuaciones deportivas en el futuro. La muestra consistió en (n: 11) competiciones importantes seleccionadas, con participación tanto de hombres como de mujeres. Utilizando un enfoque cuantitativo, descriptivo y longitudinal, los datos se obtuvieron de fuentes como el Comité Olímpico Internacional y *World Athletics*, la Confederación Africana de Atletismo y la Unión Árabe de Atletismo, y luego se analizaron a través de Microsoft Excel 2013. El período analizado se divide en cuatro intervalos de tiempo: 1980-1990, 1991-2001,



Acción, Vol. 20/ Esp.XXV aniversario publicación continua 2024, E-ISSN: 1812-5808,
<https://accion.uccfd.cu>

2002-2012 y 2013-2023. Los resultados muestran tendencias interesantes en (n: 37) medallas obtenidas en estas 11 competiciones: el período 1991-2001 y 2002-2012 muestra un rendimiento insignificante, mientras que 1980-1990 se destaca por éxitos en disciplinas de fondo. El período 2013-2023 se destaca especialmente en el campeonato panárabe, con un 70,8% de las medallas en disciplinas de medio fondo y fondo. Este estudio resalta la importancia crucial de la planificación a largo plazo, la promoción de la multidisciplinariedad, la detección temprana de talentos y la igualdad de género en el desarrollo del atletismo en Djibouti.

Palabras clave: atletismo, rendimiento deportivo, planificación deportiva, Djibouti.

Summary

This retrospective study aims to analyze the performance of athletes from Djibouti in major international competitions in order to understand and optimize their future sporting performances. The sample consisted of (n: 11) selected major competitions, including both male and female participation. Using a quantitative, descriptive, and longitudinal approach, data were obtained from sources such as the International Olympic Committee, *World Athletics*, the African Athletics Confederation, and the Arab Athletics Union, and then analyzed using Microsoft Excel 2013. The analyzed period is divided into four time intervals: 1980-1990, 1991-2001, 2002-2012, and 2013-2023. The results reveal interesting trends in (n: 37) medals obtained in these 11 competitions: the periods of 1991-2001 and 2002-2012 show insignificant performance, while 1980-1990 stands out for success in distance disciplines. The period 2013-2023 is particularly noteworthy in the Pan-Arab Championship, with 70.8% of the medals in middle-distance and distance events. Ultimately, this study highlights the crucial importance of long-term planning, the promotion of multidisciplinary, early talent detection, and gender equality in the development of athletics in Djibouti.

Keywords: athletics, sports performance, sports planning, Djibouti.

.Resumo



*Acción, Vol. 20/ Esp.XXV aniversario publicación continua 2024, E-ISSN: 1812-5808,
<https://accion.uccfd.eu>*

Este estudio retrospectivo tem como objetivo analisar o desempenho dos atletas do Djibouti nas principais competições internacionais, a fim de compreender e otimizar as suas atuações esportivas no futuro. A amostra consistiu em (n: 11) competições importantes selecionadas, com participação tanto de homens quanto de mulheres. Utilizando uma abordagem quantitativa, descritiva e longitudinal, os dados foram obtidos de fontes como o Comitê Olímpico Internacional, a World Athletics, a Confederação Africana de Atletismo e a União Árabe de Atletismo, e em seguida foram analisados através do Microsoft Excel 2013. O período analisado foi dividido em quatro intervalos de tempo: 1980-1990, 1991-2001, 2002-2012 e 2013-2023. Os resultados mostram tendências interessantes em (n: 37) medalhas obtidas nessas 11 competições: o período de 1991-2001 e 2002-2012 apresenta um desempenho insignificante, enquanto 1980-1990 se destaca por sucessos em disciplinas de longa distância. O período de 2013-2023 se destaca especialmente no campeonato pan-árabe, com 70,8% das medalhas em disciplinas de meia distância e longa distância. Este estudo destaca a importância crucial do planejamento a longo prazo, a promoção da multidisciplinaridade, a detecção precoce de talentos e a igualdade de gênero no desenvolvimento do atletismo em Djibouti.

Palavras-chave: atletismo, desempenho esportivo, planejamento esportivo, Djibouti.

Recebido : 20.03.23

Aprobado: 23.07.23

Introducción

En África del Este, el atletismo sigue siendo un deporte de inmensa popularidad. Naciones como Kenia, Etiopía, Uganda, Tanzania y Djibouti tienen una tradición atlética profundamente arraigada y han cosechado numerosas medallas en competencias mundiales. Sin embargo, estas regiones se especializan principalmente en pruebas de carrera, especialmente en las disciplinas de medio fondo y fondo.

Djibouti, por su parte, surgió poco después de que el país obtuvo su independencia. El atletismo experimentó un desarrollo significativo en la República de Djibouti a finales de los años 70 y principios de los años 80. Aunque hubo prácticas deportivas durante la época de la colonización francesa, no fue hasta después de la independencia en 1977 que los djiboutianos adoptaron verdaderamente el atletismo en su forma convencional.

Al igual que en otros países de África francófona, no todos los deportes tienen el mismo estatus en Djibouti. Consideraciones educativas, recreativas, financieras, contextuales e incluso filosóficas favorecen algunos deportes en detrimento de otros, creando así una jerarquización entre ellos Ballah (2018) y Bouchet y Kaach (2004) señalaron que en África francófona, el fútbol y el atletismo destacan como los dos deportes más dominantes. De hecho, en Djibouti, según los trabajos de Ballah (2018) y Ali (2020), el fútbol y el atletismo atraen a la mayoría de los entusiastas y licenciados en comparación con otros deportes. Estos dos deportes han prosperado en la República de Djibouti porque requieren menos instalaciones deportivas y tienen una ventajosa capacidad de resiliencia, siendo fáciles de practicar en cualquier circunstancia.

Además, el modelo deportivo predominante en Djibouti es el del deporte no supervisado. Esta tendencia puede explicarse en parte debido a la falta de infraestructuras deportivas (Ballah, 2018, 2023). En lo que respecta al desarrollo del atletismo en Djibouti, todo comenzó en 1978 con la creación de la Federación Djiboutiana de Atletismo, marcando así el inicio del atletismo nacional. En resumen, la evolución del atletismo en Djibouti se puede simplificar en cuatro grandes períodos.

En cuanto a las principales competiciones de atletismo, el barón Pierre de Coubertin creó el Comité Internacional Olímpico (CIO) en 1884, inaugurando así los Juegos Olímpicos modernos en 1896 en Atenas. Estos juegos, diseñados para celebrar la virilidad masculina a través de diversas disciplinas deportivas, se celebran cada cuatro años, excepto en 1940 debido a la Segunda Guerra Mundial. Djibouti debutó en los Juegos Olímpicos en 1984. Los Juegos Olímpicos de Invierno comenzaron en 1924 en Chamonix, pero Djibouti nunca ha participado en ellos. Los



Acción, Vol. 20/ Esp.XXV aniversario publicación continua 2024, E-ISSN: 1812-5808,
<https://accion.uccfd.cu>

Juegos Olímpicos de la Juventud, dirigidos a jóvenes atletas de 15 a 18 años, comenzaron en 2010 en Singapur.

Además, los Campeonatos del Mundo de Atletismo, organizados por *World Athletics*, se celebran cada dos años desde 1983 y son el segundo evento más importante en el mundo del atletismo después de los Juegos Olímpicos. Los Campeonatos del Mundo Junior de Atletismo, también organizados por *World Athletics*, se llevan a cabo cada dos años desde 1986 para coronar a los campeones juniors de cada disciplina. La Liga de Diamante de *World Athletics*, reservada para atletas de élite, se celebra anualmente desde 2010. Los Campeonatos de África de Atletismo, que se celebran cada dos años, designan a los campeones africanos principales, mientras que los Campeonatos de África Junior se volvieron bienales a partir de la tercera edición en 1994. Por último, los Campeonatos Panárabes de Atletismo, que comenzaron en 1977 en Damasco, coronan a los campeones árabes de atletismo en cada disciplina principal.

Este estudio retrospectivo se enfoca en cuatro fases distintas que abarcan desde 1980 hasta 2023, con el fin de proporcionar una visión profunda sobre la evolución del desempeño de los atletas de Djibouti en las principales competiciones internacionales. Cada una de estas etapas en su historia atlética presenta características únicas, lo que permite comprender mejor los múltiples factores que han influido en su trayectoria. Este estudio tiene como objetivo analizar el rendimiento de los atletas de Djibouti en las principales competiciones internacionales, con el propósito de comprender y mejorar sus actuaciones deportivas en el futuro. Por lo tanto, este estudio cubre un vacío en la investigación científica sobre el alto rendimiento de los deportistas de Djibouti, siguiendo un enfoque ético en el manejo de datos.

Materiales y métodos

Este estudio descriptivo y retrospectivo sobre el rendimiento de los atletas de Djibouti en competiciones internacionales importantes se divide en cuatro períodos distintos: 1980-1990, 1991-2001, 2002-2012 y 2013-2023. La muestra incluyó 11



competiciones internacionales, que abarcan los Juegos Olímpicos de verano, los Juegos Olímpicos de la juventud (a partir de 2010), los Campeonatos Mundiales de Atletismo al aire libre y en pista cubierta, los Campeonatos Mundiales de Atletismo Junior, la Copa del Mundo de Maratón, los Campeonatos Mundiales de Medio Maratón, la Diamond League (a partir de 2010), los Campeonatos de Atletismo de África para categorías senior, cadetes y juniors, así como los Campeonatos Panárabes de Atletismo. Esta participación incluyó tanto a hombres como mujeres, desde la categoría cadete hasta el senior.

La metodología adoptada fue un análisis documental. Después de definir los objetivos de la investigación y seleccionar la muestra de estudio en consecuencia, se analizaron los documentos centrándose en el rendimiento en términos de medallas obtenidas y disciplinas deportivas a partir de las competiciones seleccionadas. Los datos se recopilaron de fuentes como el Comité Olímpico Internacional, *World Athletics*, la Confederación de Atletismo y la Unión Árabe de Atletismo. Luego, se analizaron utilizando Microsoft Excel 2013. El período estudiado se dividió en cuatro intervalos temporales: 1980-1990, 1991-2001, 2002-2012 y 2013-2023. En última instancia, esta retrospectiva adopta un enfoque cuantitativo, descriptivo y longitudinal para analizar las evoluciones a lo largo del tiempo.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

A continuación se describen los principales resultados de este estudio considerando las competencias de las etapas de la temporada y sus resultados principales (ver tabla 1)

Tabla 1. Rendimiento de los atletas de Djibouti en competiciones internacionales

Competiciones internacionales de atletismo clasificadas por nivel	1980-1990	1991-2001	2002-2012	2013-2023
Juegos Olímpicos de Verano (1984-2020)	Maratón : 1988 (Bronce)	-	-	-
Juegos Olímpicos de la Juventud de Verano (2010-2018)	NE		-	1500 m: 2014 (Br)
Total	10%	0%	0%	4,17%
Campeonatos Mundiales de Atletismo al Aire Libre (1983-2023)	Maratón: 1987 (plata)	Maratón: 1991 (plata)	-	800 m: 2013 (br)
Campeonatos Mundiales de Atletismo en Pista Cubierta (1985-2022)	-	-	-	1500 m: 2014 (br)
Campeonatos Mundiales Juveniles de Atletismo (1986-2022)	-	-	-	1500m (plata) : 5000m (plata) :
Copa del Mundo de Maratón (Celebrada conjuntamente con los Campeonatos Mundiales de Maratón de Atletismo de 1997)	Maratón: 1985 (1 bronce , 2 oros individual y equipo) Maratón: 1987 (oro)	-	-	-
Campeonatos Mundiales de Medio Maratón (2006, el evento será renombrado como Campeonatos Mundiales de Carreras en Ruta)	-	-	-	-
Total	40%	50%	0%	12,5%
Liga de Diamante (2010-2023)	NE		-	1500 m: 2013 (br)
Total	-	-	0%	4,17%
Campeonatos Africanos de Atletismo (1982-2022)	Maratón : 1982 (argent, bronce) 10.000m : 1984 (argent) Maratón : 1985 (Oro)	-	1500m : 2012 (plata)	1500 m: 2014 (br)
Campeonatos Africanos de Atletismo Cadetes (U18) y Junior (U 20) (1994-2023)	-	-	-	800 m : 2013 (Oro) 1500 m : 2020 (Bronce)
Total	40%	0%	100%	8,33%



Campeonatos Atletismo	Panárabes	de	Maratón: 1983 (plata)	media-maratón : 1997-1998 (bronce)	-	2013 : 1 500m (O 000m (Bronce) 000m (Bronc 2015 : 5 000m (C 500m (plata) ; 1 (Bronce) 2017 : 1 500m (O 000m obstáculos 5 000m (plata 2019 : 1 500m (C 10 000m (Bron 2023 : 5 000m (C media-maratón (C 000m (plata) ; 10 (Argent) ; 5 000m (Bronce) ; med maratón (F) (Bro
Total			10%	50%	0%	70.83 %

Nota: NE (evento no ha sido creado); F: femenino

La primera década (1980-1990):

A la luz de estos resultados, es evidente que los atletas que participaban en las grandes competiciones, ya fueran nacionales o internacionales, eran exclusivamente de sexo masculino. Todos se centraban en pruebas de carrera de fondo y tenían un promedio de edad de 25 años. Este hallazgo resalta claramente la falta de adecuación en la composición del equipo nacional de atletismo, que estaba limitado a una categoría específica en cuanto a sexo, disciplina deportiva y edad según sitio oficial *World Athletics*. (s.f.).

Es importante señalar que la edad tiene una gran importancia en el rendimiento deportivo. Se ha establecido que el rendimiento aumenta gradualmente con la edad hasta alcanzar un pico generalmente alrededor de los 25 a 30 años, dependiendo del tipo de prueba deportiva. Luego, disminuye de manera exponencial debido al proceso de envejecimiento (Marck et al., 2019). En este contexto, parece que la alineación exclusiva del equipo en pruebas de resistencia de fondo era adecuada en ese momento,



Acción, Vol. 20/ s/n publicación continua 2024, E-ISSN: 1812-5808,
<https://accion.uccfd.cu>

pero esta elección parecía estar centrada principalmente en resultados a corto plazo. Sin embargo, esta aproximación presentaba algunas deficiencias, como la falta de posibles sucesores con la ausencia de atletas juveniles que pudieran eventualmente tomar el relevo y ocupar los puestos vacantes. Era evidente que faltaba una visión a largo plazo. Los entrenadores y la administración de la época, en su mayoría compuestos por franceses, parecían estar más enfocados en los resultados inmediatos que en el desarrollo a largo plazo de los atletas locales.

Otro aspecto a destacar es que los atletas siempre estaban orientados hacia especialidades de carreras de fondo, sin que se supiera si se realizaban pruebas físicas para dirigirlos hacia diferentes disciplinas.

La ausencia de atletas femeninas también era una preocupación importante para el futuro del atletismo en Djibouti. Es importante recordar que la sociedad djiboutiana es profundamente patriarcal y, como suele ser el caso en tales sociedades, las mujeres suelen tener limitaciones en sus actividades. A pesar de estas restricciones, aquellas que se atrevían a desafiar estas prohibiciones, especialmente practicando deportes, a menudo eran víctimas de estigmatización (Ballah, 2011a, b).

En resumen, este análisis destaca la importancia de la diversificación de especialidades, el seguimiento a largo plazo de los atletas, la promoción de la equidad de género y la necesidad de superar las barreras culturales para el desarrollo futuro del atletismo en Djibouti.

Segundo período (1991-2001):

Durante este período, se observa un declive gradual en el rendimiento de los atletas de Djibouti, lo cual se ajusta a la tendencia general que muestra un descenso en el rendimiento después de que los atletas alcanzan su madurez. Sin embargo, el país logró una medalla de plata en el Campeonato Mundial de Atletismo, específicamente en la maratón ver tabla 1.

Durante esta década, el rendimiento deportivo de Djibouti experimentó un deterioro, principalmente debido al envejecimiento de los atletas de la primera generación. El



Acción, Vol. 20/ s/n publicación continua 2024, E-ISSN: 1812-5808,
<https://accion.uccfd.cu>

equipo nacional de atletismo, que había sido aclamado al inicio de la independencia, en realidad se volvió vulnerable. Los atletas envejecían, los entrenadores veteranos se retiraban y la dirección ejecutiva de la federación deportiva se encontraba con un equipo carente de talento. La competición representativa de Djibouti, que se había convertido en el medio maratón, no permitía a los atletas locales competir al más alto nivel. En su lugar, competidores extranjeros disputaban el podio en un evento organizado por Djibouti (Ballah, 2011a).

La falta de victorias significativas en el escenario internacional gradualmente apagó el entusiasmo de los seguidores, quienes recordaban con nostalgia las victorias de la década de 1980. El difícil contexto económico de esa época también empeoró la ya precaria situación de la federación deportiva. En última instancia, este período estuvo marcado por dos medallas, que simbolizaron el declive del rendimiento de Djibouti a nivel internacional.

Tercera etapa (2002-2012):

Después del retiro de los atletas de élite, como se destacó en la segunda fase, esta etapa continuó con el bajo rendimiento de los atletas de Djibouti. Surgieron preocupaciones importantes relacionadas con la toma de poder y las disputas dentro de la junta directiva de la federación. La falta de resultados significativos fue el principal desencadenante de tensiones entre los representantes de la junta. Durante esta década, la presidencia de la federación experimentó una notable inestabilidad, con tres presidentes sucesivos en un solo mandato de cuatro años, marcado por renunciaciones en cadena. Y sin un proyecto de detección de jóvenes talentos, el futuro del atletismo nacional parecía incierto.

Fue en este contexto que el Estado intervino para poner fin a la mala gestión de la federación y dar un impulso importante al establecer un centro de educación deportiva. En esta perspectiva, en 2009, ocurrió un cambio importante cuando la Federación de Atletismo de Djibouti organizó la primera edición del programa de detección de jóvenes talentos. Este ambicioso programa tenía como objetivo identificar a jóvenes atletas



prometedores en distancias de media y larga distancia, y entrenarlos en la escuela de educación deportiva, brindando así una nueva esperanza para el deporte en el país. Gracias a este cambio de paradigma, la federación salió de su letargo y los primeros atletas victoriosos comenzaron a aparecer hacia el final de esta tercera etapa ver (tabla 1).

Cuarta Etapa (2013-2023):

La cuarta fase de estudio revela un notable logro por parte de los atletas de Djibouti en competiciones internacionales, especialmente entre 2013 y 2014, donde se observa un pico en el número de medallas obtenidas por los atletas.

En la Tabla 1, según Confederación Africana de Atletismo. (s.f.) se puede notar que la última medalla ganada por Djibouti en campeonatos mundiales data del año 2014. Además, el país también obtuvo la última medalla en campeonatos continentales, específicamente en el campeonato africano senior en 2014 y el campeonato africano cadete en 2023. Estos resultados resaltan la insuficiencia de medallas en los grandes campeonatos para Djibouti. Sin embargo, es importante señalar que, durante el campeonato panárabe, de 2013 a 2023, el país logró ganar un número significativo de medallas. A raíz de esta evolución, la estrategia del equipo nacional de atletismo de Djibouti está claramente enfocada hacia los campeonatos panárabes en detrimento de los campeonatos mencionados anteriormente. Cuando comparamos las medallas obtenidas entre 2013 y 2023 con las obtenidas en años anteriores, de 1980 a 1990, en competiciones olímpicas, mundiales y continentales, observamos una ligera reducción en el total de medallas.

Por otro lado, al comparar el desempeño en los Campeonatos Panárabes de Atletismo durante estos dos períodos, se observa un aumento notable del 94,11% en la última década. Además, es relevante destacar que las disciplinas en las que se han ganado medallas varían desde las carreras de medio fondo hasta las de fondo, lo que demuestra la versatilidad de los atletas de Djibouti.



Acción, Vol. 20/ s/n publicación continua 2024, E-ISSN: 1812-5808,
<https://accion.uccfd.cu>

En resumen, al analizar las medallas obtenidas en los Campeonatos Panárabes de Atletismo durante la última década a partir *Union arabe d'athlétisme. (s.f.)* representan el 70,8% del total ver tabla 1.

En términos de la cantidad de medallas obtenidas en las cuatro etapas estudiadas, la década de 2013-2023 se destaca como la que ha obtenido el mejor desempeño. Esta etapa también se caracteriza por una mayor participación de atletas femeninas, aunque su número sigue siendo menor que el de los hombres. Esta evolución positiva refleja la creciente importancia del atletismo femenino en el país.

Además, el aumento en el número de competiciones internacionales, algunas de las cuales no existían en el pasado, ha contribuido a maximizar las oportunidades de medallas para Djibouti.

Es interesante notar que la especialización de los atletas de Djibouti ha evolucionado con el tiempo, pasando de un equipo exclusivamente competitivo en carreras de fondo en la década de 1980 a un equipo que destaca tanto en medio fondo como en fondo durante el período más reciente de 2013-2023. Esta diversificación de perfiles de atletas parece ser una estrategia efectiva para maximizar las oportunidades de medallas en diferentes disciplinas.

Esta evolución sugiere que los responsables del atletismo en Djibouti han tomado medidas para desarrollar un grupo de atletas versátiles capaces de competir con éxito en una gama más amplia de eventos, lo que ha llevado a mejores resultados en los Campeonatos Panárabes de Atletismo y otras competiciones. La versatilidad de los atletas actuales les brinda una mayor flexibilidad para participar en diversas disciplinas, lo que puede aumentar sus posibilidades de éxito.

La tendencia hacia mejores resultados en campeonatos árabes en comparación con otras competiciones podría ser el resultado de esta versatilidad, ya que los atletas pueden adaptarse a una variedad más amplia de carreras y estilos de competición.

Como insatisfacción el estudio actual se limita a las 11 competencias principales de atletismo. Sin embargo, para futuras investigaciones, sería interesante considerar la inclusión de otras competencias de atletismo, como los Juegos en los que los atletas de



Acción, Vol. 20/ s/n publicación continua 2024, E-ISSN: 1812-5808,
<https://accion.uccfd.cu>

Djibouti participan con frecuencia, incluyendo los Juegos de la Francofonía, los Juegos Africanos, los Juegos Panárabes, los Juegos de la Solidaridad Islámica y los Juegos de la Comisión de la Juventud y el Deporte del Océano Índico.

En resumen, la diversificación de perfiles de atletas y la versatilidad parecen desempeñar un papel clave en el éxito deportivo positivo de Djibouti en el período reciente, especialmente a nivel árabe y panárabe. Esta aproximación puede seguir siendo beneficiosa para el atletismo de Djibouti en el futuro.

Conclusiones

El estudio revela la evolución del rendimiento de los atletas de Djibouti en competiciones internacionales importantes a lo largo de cuatro períodos distintos. Muestra como en el primer período se caracterizó por una especialización en carreras de larga distancia, especialmente el maratón, pero también por la ausencia de atletas femeninas, la falta de diversificación y la falta de planificación a largo plazo. Las dos décadas siguientes se vieron marcadas por un declive gradual, principalmente debido al envejecimiento de los atletas y una gobernanza caótica dentro de la federación nacional. El rendimiento se estancó y el atletismo de Djibouti perdió su renombre. La última década fue un período de recuperación, caracterizado por una política deportiva más reflexiva y a largo plazo. La inclusión de atletas femeninas ha contribuido a diversificar el equipo nacional de atletismo, mientras que el regreso a la escena internacional, especialmente en los campeonatos árabes, ha sido notable.

Se muestra la importancia crucial de la planificación a largo plazo, la promoción de la multidisciplinariedad, la detección temprana de talentos y la igualdad de género en el desarrollo del atletismo en el país. Las lecciones aprendidas de estos diferentes períodos deberían servir como una base sólida para el futuro del deporte en el país, con la esperanza de que Djibouti brille aún más en el escenario internacional del atletismo.



Acción, Vol. 20/ s/n publicación continua 2024, E-ISSN: 1812-5808,
<https://accion.uccfd.cu>

Referencias

- Ali, M. H. (2020). Impact des stratégies d'hydratation sur les performances physiques, physiologiques et des qualités décisionnelles des arbitres de football africains en zone chaude et humide. [Thèse de doctorat, Université École doctorale Sciences, technologie et santé, Amiens, France].
- Ballah, Y. (2011a). Descriptions, Analyses et Perspectives de la structure : la Fédération Djiboutienne d'Athlétisme. [Mémoire de fin d'étude, Université Grenoble 2, France].
- Ballah, Y. (2011b). L'implication de la femme Djiboutienne dans la sphère sportive [Mémoire de fin d'étude, Université Grenoble 2, France].
- Ballah, Y. (2018). Étude comparée de la représentation sociale des marques de sport chez les sportifs français et djiboutiens : application au cas des footballeurs et athlètes. [Thèse de doctorat, Université Bourgogne Franche-Comté, France].
- Ballah, Y. (2023). The Future of Physical Education and Sports in Light of the Crisis of Playgrounds in Schools in the Republic of Djibouti. *Journal of Advances in Sports and Physical Education*, DOI : [10.36348/jaspe.2023.v06i06.001](https://doi.org/10.36348/jaspe.2023.v06i06.001).
- Bouchet, P., & Kaach, M. (2004). Afrique francophone et développement du sport : du mythe à la réalité. Editions L'Harmattan. ISBN : 2-7475-6257-3
- Comité Olímpico Internacional. (s.f.). Sitio web oficial de los Juegos Olímpicos. <https://olympics.com/fr/olympic-games>.
- Confederación Africana de Atletismo. (s.f.). Site web officiel de la Confédération Africaine d'Atletismo. <http://www.caaweb.org/fr/>.



Acción, Vol. 20/ s/n publicación continua 2024, E-ISSN: 1812-5808,
<https://accion.uccfd.eu>

Marck, A., Antero, J., Berthelot, G., Johnson, S., Sedeaud, A., Leroy, A., & Toussaint, J. F. (2019). Age-related upper limits in physical performances. *The Journals of Gerontology: Series A*, 74(5), 591-599.

Union arabe d'athlétisme. (s.f.): Site web officiel Union arabe d'athlétisme.
<https://www.arabathletics.org/>.

World Athletics. (s.f.). Sitio web oficial de World Athletics. <https://worldathletics.org/>.

Declaración de conflicto de interés: Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés.

Condición de de autoría:

Conceptualización: Gohar Mohamed Gohar, Youssef Ballah Youssef. **Curación de datos:** Gohar Mohamed Gohar, Youssef Ballah Youssef. **Análisis formal:** Gohar Mohamed Gohar, Youssef Ballah Youssef. **Investigación:** Gohar Mohamed Gohar, Youssef Ballah. **Administración del proyecto:** Gohar Mohamed Gohar, Youssef Ballah. **Supervisión:** Gohar Mohamed Gohar, Youssef Ballah Youssef. **Validación:** Gohar Mohamed Gohar, Youssef Ballah Youssef. **Redacción-revisión y edición:** Gohar Mohamed Gohar, Youssef Ballah Youssef