



Acción volumen 20/2024 publicación continua con E-ISSN: 1812-5808
<https://accion.uccfd.cu>

Artículo original

Evaluación de la postura corporal en luchadores sordos de la categoría social

Evaluation of body posture in deaf wrestlers of the social category

Avaliação da postura corporal em lutadores surdos da categoria social

Alina Bestard Revilla.

Universidad de Oriente. Santiago de Cuba, Cuba
iD: <https://orcid.org/0000-0002-6162-8534>.
Correo electrónico: abestard@uo.edu.cu

Liudmila Hernández Soutelo.

Universidad de Oriente. Santiago de Cuba, Cuba
iD: <https://orcid.org/0000-0001-8154-5130>.
Correo electrónico: lhernandez@uo.edu.cu

Erva Brito Vázquez

Centro de Investigación del Deporte Cubano. La Habana, Cuba
iD: <https://orcid.org/0000-0003-2131-7165>.
Correo electrónico: ervabv56@gmail.com

* Alina Bestard Revilla. E-mail: abestard@uo.edu.cu

Resumen

El deporte, es una actividad humana que no ha estado muy alejada del concepto discriminatorio. El proceso de evaluación integral de los luchadores con discapacidad auditiva (sordos e hipoacúsicos) es una de las prioridades en la Federación Cubana de Lucha. Sin embargo, son escasos los referentes actualizados sobre el tema. El objetivo fue evaluar la postura corporal en luchadores sordos de la categoría social. El estudio fue descriptivo y explicativo, con el empleo de métodos teóricos, como: analítico-sintético e inductivo-deductivo y métodos empíricos como: el análisis documental y la

observación. La evaluación expresa el estado actual de los luchadores, a partir de un examen postural. Los resultados obtenidos redireccionan el entrenamiento deportivo con estos atletas con la finalidad de mejorar su salud y calidad de vida.

Palabras clave: deporte adaptado; atletas con discapacidad auditiva y postura corporal.

Abstract

Sport is a human activity that has not been very far from the discriminatory concept. The comprehensive evaluation process of hearing-impaired wrestlers (deaf and hard of hearing) is one of the priorities in the Cuban Wrestling Federation. However, updated references on the subject are scarce. The objective was to evaluate body posture in deaf fighters of the social category. The study was descriptive and explanatory, using theoretical methods, such as: analytical-synthetic and inductive-deductive, and empirical methods such as: documentary analysis and observation. The evaluation expresses the current state of the fighters, based on a postural examination. The results obtained redirect sports training with these athletes in order to improve their health and quality of life.

Keywords: adapted sports; athletes with hearing impairment, body posture.

Resumo

O esporte é uma atividade humana que não tem estado muito longe do conceito discriminatório. O processo de avaliação integral dos lutadores com deficiência auditiva (surdos e com deficiência auditiva) é uma das prioridades da Federação Cubana de Luta Livre. Entretanto, referências atualizadas sobre o assunto são escassas. O objetivo foi avaliar a postura corporal em lutadores surdos da categoria social. O estudo foi descritivo e explicativo, utilizando métodos teóricos, tais como: analítico-sintético e indutivo-dedutivo, e métodos empíricos, tais como: análise documental e observação. A avaliação expressa o estado atual dos lutadores, com base no exame postural. Os



Acción volumen 20/2024 publicación continua con E-ISSN: 1812-5808
<https://accion.uccfd.cu>

resultados obtidos redireccionam o treinamento esportivo desses atletas com o objetivo de melhorar sua saúde e qualidade de vida.

Palavras-chave: esporte adaptado; atletas com deficiência auditiva e postura corporal.

Recibido: 01.04.24

Aprobado: 13.7.2024

Introducción

La inclusión educativa es una cuestión que preocupa cada vez más en diferentes ámbitos y niveles, convirtiéndose incluso en objetivo político, económico y social. Por muchos avances que se hayan pretendido realizar para lograr una inclusión educativa plena de la sociedad, siempre seguirá existiendo el mismo grave problema, intrínseco a su propia naturaleza y definición. Siempre habrá sociedades que abogan por la inclusión de personas con diferencias educativas, y otras que no, a pesar de los esfuerzos realizados en este sentido a nivel mundial.

El deporte es una esfera educativa que no escapa a esta realidad. A pesar de que se han desplegado ingentes esfuerzos para lograr la inclusión de personas discapacitadas en la práctica deportiva, aún están vivas ciertas prácticas y acciones segregadoras que dificultan este objetivo, las cuales, a su vez, generan una discriminación estructural que invisibiliza a las personas con discapacidad y afecta su convivencia social.

Las Sordolimpiadas, responden a esta necesidad inclusiva de deportistas en situación de discapacidad auditiva en los juegos olímpicos. Esta convocatoria deportiva se celebra cada cuatro años y no coincide con los Juegos Olímpicos o los Juegos Paralímpicos. La amplia adhesión a este movimiento expresa el importante papel que cumple este evento para las comunidades sordas, al constituir uno de sus patrimonios históricos y culturales más custodiados (Ammons y Eickman, 2011). Este evento

Acción volumen 20/2024 publicación continua con E-ISSN: 1812-5808
<https://accion.uccfd.cu>

multideportivo, acreditado por el Comité Olímpico Internacional (COI) y organizado por el Comité Internacional de Deportes de Sordos (CIDS), nace en 1924 en París, Francia.

El idioma oficial de las Sordolimpiadas es la lengua de señas internacional y al momento de la competición está prohibido el uso de dispositivos auditivos con el fin de garantizar la igualdad de condiciones en el juego. Si bien el deporte con sordos no requiere adaptaciones reglamentarias ni introduce diferencias respecto a los juegos tradicionales, sí presenta mínimos ajustes para transformar las señales auditivas en visuales, y en una verdadera celebración del mundo del silencio (Ammons, 2008; CIDS, 2018). Desde esta perspectiva, la sordera constituye una particularidad generadora de orgullo y no una enfermedad por compensar o curar, tal como es asumido cuando se identifica a este sector de la población como “discapacitado auditivo” o “hipoacúsico” (Ammons y Eickman, 2011).

En tal sentido, la lucha libre y grecorromana es uno de los deportes en que se compete en las Sordolimpiadas. La lucha es un deporte de combate, donde el deportista intenta derrotar a su rival sin el uso de golpes. Según González et al. (2017), cada luchador posee un desarrollo técnico-táctico general y su estilo de combate propio, que aplica durante las competencias. En consecuencia, las acciones repetitivas y posturas incorrectas que se manifiestan durante el proceso de entrenamiento deportivo a largo plazo, conllevan a deformidades posturales, como, por ejemplo, de la espalda (cifosis), de las rodillas (varas), de los pies (planos).

Por lo tanto, tomar conciencia de la postura correcta durante la realización de cualquier actividad deportiva permite evitar lesiones y una deformidad permanente en el atleta. La higiene postural consiste, en mantener una postura adecuada para el cuerpo mientras se realizan actividades cotidianas. Las medidas de higiene postural no solo son consejos sobre el mobiliario y el uso que le damos; consisten también en una interiorización de las actitudes del individuo ante la vida. El interés por la salud y el



Acción volumen 20/2024 publicación continua con E-ISSN: 1812-5808
<https://accion.uccfd.cu>

bienestar físico, incluye la adopción de posturas no forzadas, cómodas, que no reportan sufrimiento para el aparato locomotor.

Al respecto Ruiz (2021) reflexiona sobre la capacidad de adaptación del cuerpo humano a las necesidades dadas por el estilo de vida del individuo. Sin embargo, solo aborda cómo la sociedad y la cultura están vinculadas al cuerpo y los conceptos que corresponden para comprender la idea de esta relación. Por otro lado, Amado (2020) analiza la influencia que tienen los programas de educación postural para la prevención y problemas relacionados con el dolor de espalda, pero solo abarca el ámbito escolar.

Mientras Sánchez et al. (2012) han profundizado en el perfeccionamiento de los movimientos de pie a cuatro puntos en luchadores con discapacidad auditiva y Bedón (2021) presenta una propuesta educativa basada en el entrenamiento de la lucha olímpica para el desarrollo personal y social en adolescentes. González et al. (2022) y Fernández et al. (2022) diagnostican el tratamiento de la preparación técnico-táctica del luchador y Torres et al. (2020) realiza una caracterización del primer campeón olímpico de la lucha libre pinareña. No obstante, en ninguno de los casos se tiene en cuenta el cuidado y salud de los luchadores. Quienes en muchas ocasiones asumen posturas inadecuadas durante el entrenamiento motivadas por las preferencias posturales que les acarrearán dolores, deformidades y hasta lesiones lo que afecta negativamente su calidad de vida. El objetivo fue evaluar la postura corporal en luchadores sordos de la categoría social en la ciudad de Santiago de Cuba.

Materiales y métodos

El estudio realizado posee un enfoque descriptivo y explicativo con la finalidad de describir las deformidades posturales y explicar las posibilidades de solución de lo observado en el contexto del deporte para atletas en situación de discapacidad, en particular en la lucha para sordos de Santiago de Cuba, pertenecientes al equipo nacional de Cuba. La población fue de cuatro luchadores de la categoría social del sexo masculino, de las modalidades: libre y grecorromana. Los cuatro luchadores tienen una

condición médica de hipoacusia senso-neural profunda bilateral. Para la investigación se emplearon los métodos científicos siguientes:

Del nivel teórico, el método analítico-sintético, para realizar el análisis y valoración de los aspectos referidos a la lucha para discapacitados, con énfasis en la incidencia en los resultados científicos obtenidos y su visibilización. Y el método inductivo-deductivo que permitió caracterizar durante todo el proceso investigativo, los conocimientos científicos relacionados con el proceso de evaluación de la postura corporal de los luchadores.

Con respecto al nivel empírico el análisis documental, que permitió la revisión bibliográfica del estudio de antecedentes relacionados con la investigación. Y la observación, mediante el instrumento de examen postural diseñado por el Proyecto de Educación y formación de la postura corporal, (EFORPE) en el año 2007 en la Facultad de Cultura Física de Santiago de Cuba.

Resultados

A partir del examen postural efectuado se observaron las características externas de la figura humana. Se orientó específicamente hacia los planos frontal (anterior y posterior) y sagital. Esta orientación permitió determinar las deformidades posturales de la población objeto de estudio. Las pruebas se realizaron en las primeras horas de la mañana, con la menor cantidad de ropa posible. Se orienta al luchador pararse de la forma más cómoda posible para él, se esperan 2 minutos y se comienza a realizar la somatoscopía. En la observación el investigador fue el que giró alrededor del luchador, para observar las deformidades presentes en los tres planos descritos anteriormente.

En la tabla 1 se expresan los resultados obtenidos una vez ejecutado el examen postural realizado a los atletas de la muestra:



Acción volumen 20/2024 publicación continua con E-ISSN: 1812-5808
<https://accion.uccfd.cu>

Tabla 1. Examen postural en el plano frontal anterior

Segmento corporal	Deformidades posturales	
	Cantidad	%
Pies	2	50
Dedos	-	-
Rodillas	4	100
Pelvis	2	50
Tórax	2	50
Cabeza	2	50

Leyenda: (%) por cientos, (T) total

- Los % que se muestran en las deformidades posturales por segmento corporal son de la población seleccionada (4 luchadores)
- En el caso de las deformidades de los pies, dos de los casos presenta pies transversos (plano)
- En deformidades de las rodillas, varas (4)
- En el tórax, dos casos aplanados
- En la cabeza, en dos casos, hubo torsión

Se resume, que las deformidades más significativas fueron en las rodillas con un 100 % y dos de los casos presentó por el arco del pie transversalmente, pie plano. Estos cambios en el pie, pueden estar presente debido a la influencia de las deformidades de la rodilla o por un mal calzado. En muchas ocasiones, las zapatillas de entrenamiento están desgastado por el uso, defectuoso, muy ajustadas o desahogadas. Además, no se tienen en cuenta muchas veces los elementos del componente higiénico en la formación de la postura corporal durante el proceso de entrenamiento. En el segmento tórax, hubo incidencia con un 50 % de deformidades.

En los resultados del examen postural (tabla 2) se observó:

Tabla 2. Examen postural en el plano sagital

Segmento corporal	Deformidades posturales	
	Cantidad	%
Pies	2	50
Glúteos	2	50
Espalda	2	50
Abdomen	-	-
Tórax	2	50
Cintura escapular	-	-
Hombros	2	50
Cabeza	1	25

Leyenda: (%) por cientos, (T) total

- Los % que se muestran en las deformidades posturales por segmento corporal son de la población seleccionada (4 luchadores)
- En el caso de las deformidades de los pies, dos presentan pie (plano)
- En los glúteos presentan prominentes (2)
- En las deformidades de la espalda, dos de los casos presentan espaldas cifóticas
- En el tórax, (2) excavados
- En las deformidades de los hombros, dos de los casos adelantados
- En el segmento corporal cabeza, (1) retraída

El plano sagital arrojó malformaciones en los pies 50 %, presentó pie plano. En el caso de la espalda los por cientos localizados en hombros y cabeza responden de manera proporcional a los encontrados en el segmento espalda. Estos últimos pueden tener relación con los elementos del componente higiénico en la formación de la postura corporal durante el proceso de entrenamiento, pues en estos influye la posición adoptada durante el entrenamiento técnico-táctico.

En los resultados del examen postural (tabla 3) se observó:

Tabla 3. Examen postural en el plano frontal posterior



Acción volumen 20/2024 publicación continua con E-ISSN: 1812-5808
<https://accion.uccfd.cu>

Segmento corporal	Deformidades posturales	
	Cantidad	%
Pie	2	50
Miembros inferiores	-	-
Pelvis	1	25
Columna vertebral	-	-
Gibosidad costal	-	-
Ángulo braquiotorácico	-	-
Escápulas	1	25
Hombros	-	-
Cabeza	2	50

Leyenda: (%) por cientos, (T) total

- Los % que se muestran en las deformidades posturales por segmento corporal son de la población seleccionada (4 luchadores)
- En los pies, se presentaron pronados (2)
- En el caso de las deformidades de la pelvis, uno de los casos es halada
- En las escápulas se encontró un caso de más baja
- En la cabeza, se encontraron torsionada (2)

Las deformidades encontradas en este plano son significativas y coinciden con los planos anteriores, aspectos que fundamentan aún más la problemática que llevó a realizar esta investigación. En el caso de la más significativa (segmento pie) hubo dos casos pronados, para un 50 %. En el caso de los segmentos corporales escápulas y cabeza coinciden con las deformidades posturales encontradas en los planos frontal anterior y sagital.

Discusión

Acción volumen 20/2024 publicación continua con E-ISSN: 1812-5808
<https://accion.uccfd.cu>

Amado (2020), analiza la influencia que tienen los programas de educación postural para la prevención y solución de aspectos vinculados con el dolor de espalda, y se le reconocen los elementos que aporta a la mejoría postural, sus estudios solo se circunscriben al ámbito escolar y a los grupos etarios asociados a él. Por su parte, Ruiz (2021), aborda la capacidad de adaptación del cuerpo humano a las necesidades dadas por el estilo de vida del individuo, en este caso sería a la práctica deportiva, sin embargo, no hace precisiones derivadas de esta práctica.

Es por ello, que la evaluación de la postura corporal en luchadores sordos de la categoría social y sus indicadores evaluativos representa una importante herramienta de trabajo metodológico para dinamizar el entrenamiento con estos deportistas. La prevención de posturas inadecuadas en la práctica deportiva y la adopción de ejercicios que solucionen los dolores asociados contribuyen a mejorar la calidad de vida de estos atletas. Los resultados obtenidos se han socializado con los entrenadores de estos atletas para reorientar su labor con ellos en el desarrollo de los entrenamientos.

Existe coincidencia de criterios con González et al. (2017), cuando expresa que a pesar de que cada luchador es dueño de un desempeño técnico-táctico propio, es necesario indicarle las dificultades que posee en el combate para puedan corregirse sus deficiencias posturales y orientarle la forma en que debe proceder para evitarlas. Es preciso además trabajar sobre sus preferencias posturales, toda vez que, en ocasiones, puede acarrearle dolores vinculados con posturas inadecuadas en el entrenamiento.

El cuidado y salud de los luchadores en situación de discapacidad resulta un elemento de gran importancia pues, aunque se entrena para competir y obtener escaños elevados en las competencias, es necesario atender a sus estados de salud, razón por la cual, no compartimos en su totalidad las opiniones de González et al. (2022) y Fernández et al. (2022) y Torres et al. (2020), quienes diagnostican el tratamiento de la preparación técnico-táctica del luchador y precisaron sus indicadores evaluativos, pero



Acción volumen 20/2024 publicación continua con E-ISSN: 1812-5808
<https://accion.uccfd.cu>

no se pronunciaron por la atención al cuidado de la evolución de estos indicadores en el luchador como una vía medible del comportamiento de su salud posterior.

Conclusiones

Esta investigación permite la evaluación de la postura corporal en luchadores en situación de discapacidad auditiva de la categoría social de Santiago de Cuba. Las observaciones demuestran la existencia de deformidades posturales, con mayor incidencia en los miembros inferiores y la espalda.

Se evidencia la necesidad de atender a las dificultades detectadas en los luchadores para mejorar su postura corporal y su calidad de vida, a partir de comprobar que la presencia de las deformaciones posturales puede llegar a crear una imagen postural inadecuada, dolorosa, que influye en lo fisiológico, psicológico y estético en los atletas.

El estudio hizo evidente la necesidad de atender las dificultades detectadas en los luchadores y debe seguirse llevando a cabo la orientación educativa de la postura corporal en los luchadores.

Referencias

- Amado, A. (2020). Higiene postural y prevención del dolor de espalda en escolares. 3(27). <https://www.npunto.es/revista/27/higiene-postural-y-prevencion-del-dolor-de-espalda-en-escolares>
- Ammons, D. & Eickman, J. (2011) "Deaflympics and the Paralympics: eradicating misconceptions". *Sport in Society: Cultures, Commerce, Media, Politics*, 14 (9), 1149-1164.
- Ammons, D. (2008) Deaf Sports & Deaflympics. Presented to The International Olympic Committee, <https://www.jfd.or.jp/sc/files/deaflympics/resources/presrep-e.pdf>

- Bedón, E. (2021). El entrenamiento de la lucha olímpica para el desarrollo personal y social en adolescentes: una propuesta extracurricular desde la Educación Física. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1996-24522021000100063
- CIDS (2018) Constitution, <http://www.deaflympics.com/icsd.asp?constitution>
- Fernández, P., L. A., Cedeño Linares, O. de J., La Rosa Muñoz, J., & Lanza Bravo, A. de la C. (2022). El tratamiento de la preparación táctica del luchador, sustentado en exigencias, contenidos y medios tácticos/The treatment of the wrestler's tactical preparation, based on requirements, contents and tactical means. *PODIUM - Revista De Ciencia Y Tecnología En La Cultura Física*, 17(1), 196–210. Recuperado a partir de <https://podium.upr.edu.cu/index.php/podium/article/view/1154>
- González, C. V. A., Carreño Vega, J. E., Gallardo Sarmiento, A., Paz-Susana, B. S., & Morales Tierra, J. V. (2022). Diagnóstico del proceso de formación técnica en la lucha olímpica/Diagnosis of the technical training process in Olympic wrestling. *PODIUM - Revista De Ciencia Y Tecnología En La Cultura Física*, 17(3), 1052–1066. <https://podium.upr.edu.cu/index.php/podium/article/view/1355>
- González, C. S., Alava, M. G. y Barreto, A. J. (2017). Estudio y perfeccionamiento técnico y táctico de la lucha deportiva Lecturas: Educación Física y Deportes, Revista Digital. Buenos Aires - Año 22 - N° 230 - Julio , . <http://www.efdeportes.com/>
- Ruiz, G. (2021). Cotidianidad y postura corporal. *Boletín de Antropología*, 36 (61).15-31. <https://doi.org/10.17533/udea.boan.v36n61a03>
- Sánchez, L., Negret, L. y Quintero, M. (2012). Perfeccionamiento en la continuidad de los movimientos de pie a cuatro puntos en luchadores discapacitados auditivos. *EFDeportes.com, Revista Digital*. 17 (173) <https://www.efdeportes.com/efd173/perfeccionamiento-en-luchadores-discapacitados-auditivos.htm>
- Torres, P, M., Ríos Morales, E., & Quintana Caballo, J. (2020). El primer campeón Olímpico de la lucha libre pinareña. *PODIUM - Revista De Ciencia Y Tecnología En La Cultura Física*, 15(2), 382–385. <https://podium.upr.edu.cu/index.php/podium/article/view/954>



Acción volumen 20/2024 publicación continua con E-ISSN: 1812-5808
<https://accion.uccfd.cu>

Declaración de conflicto de intereses: Los autores declaran no tener conflictos de intereses sobre el artículo.

Contribución de autoría:

Conceptualización: Alina Bestard Revilla y Liudmila Hernández Soutelo. **Curación de datos:** Erva Brito Vázquez. **Análisis formal:** Liudmila Hernández Soutelo. **Investigación:** Erva Brito Vázquez. **Metodología:** Liudmila Hernández Soutelo y Alina Bestard Revilla. **Administración del proyecto:** Erva Brito Vázquez. **Supervisión:** Alina Bestard Revilla y Liudmila Hernández Soutelo. **Validación:** Liudmila Hernández Soutelo, Alina Bestard Revilla y Erva Brito Vázquez. **Redacción-borrador original:** Alina Bestard Revilla y Liudmila Hernández Soutelo **Redacción, revisión y edición:** Alina Bestard Revilla