

# El Rugby cubano en el contexto universitario

## The Cuban Rugby on the University Context

 Lestter Frias Febles\*,  Yusimil Ramos Quian



<http://accion.uccfd.cu/index.php/accion/article/view/198>

Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte Manuel Fajardo, La Habana, Cuba.

**RESUMEN:** A partir de la nueva reincorporación del Rugby Siete en el programa de los Juegos Olímpicos de Verano, surge la necesidad en Cuba de potencializar las investigaciones científicas para responder al nivel actual de la actividad competitiva. El objetivo del artículo es documentar momentos del desarrollo evolutivo del Rugby Siete en Cuba con énfasis en el rol de las universidades cubanas. Como resultado se obtuvo un primer producto que ubica a la Universidad de Ciencias de la Cultura Física Manuel Fajardo (UCCFD) en el centro potencial de desarrollo del deporte de Rugby Siete cubano.

**Palabras clave:** Rugby Siete, deporte universitario, actividad competitiva.

**ABSTRACT:** A partir de la nueva reincorporación del Rugby Siete en el programa de los Juegos Olímpicos de Verano, surge la necesidad en Cuba de potencializar las investigaciones científicas para responder al nivel actual de la actividad competitiva. El objetivo del artículo es documentar momentos del desarrollo evolutivo del Rugby Siete en Cuba con énfasis en el rol de las universidades cubanas. Como resultado se obtuvo un primer producto que ubica a la Universidad de Ciencias de la Cultura Física Manuel Fajardo (UCCFD) en el centro potencial de desarrollo del deporte de Rugby Siete cubano.

**Key Words:** Rugby Sevens, sport university, competitive activity.

### INTRODUCCIÓN

Acerca del Rugby cubano existe una limitada y dispersa documentación, a pesar de ser un deporte de inicios del siglo XX. A través de crónicas y narraciones de la época, en las que se encuentran personalidades prestigiosas como Pablo de la Torriente Brau, José Antonio Echeverría y Ernesto Guevara de la Serna (Che) practicantes de este deporte. (Baró y Frias 2014).

Precisamente en la Universidad de La Habana, en 1992 Ricardo Martínez, ex atleta español rescata la práctica esta actividad deportiva con estudiantes de diferentes facultades. Surge allí el primer club de Rugby en Cuba "Indios Caribe". Pero la práctica sistematizada del Rugby, como deporte universitario, vino mucho después cuando se incorporan la Ciudad Universitaria José Antonio Echevarría (CUJAE), el Instituto Superior Pedagógico Enrique José Varona (ISPEJV) y el Instituto Superior de Cultura Física Manuel Fajardo (ISCF) (Frias 2015). Los estudios de (Baró y Frias 2014), (Frias 2015) y (Herrero, 2018) fundamentan este primer acercamiento al papel de las universidades para impulsar este singular deporte.

El objetivo del artículo es documentar momentos del desarrollo evolutivo del Rugby Siete en Cuba con énfasis en el rol de las universidades cubanas.

### DESARROLLO

El Rugby Unión como deporte ha experimentado múltiples cambios a lo largo de los años desde su profesionalización en 1995. Bompá & Claro (2015) y Brannigan (2016) reportan estudios funcionales y antropométricos de la competición de Rugby con asesoría del método científico y protagonismo investigativo de las universidades.

Se realizó una revisión documental que incluyó publicaciones, documentos científicos y normativos nacionales, investigaciones de maestrías y publicaciones en revistas de reconocimiento nacional y regional.

Se identifican como importantes investigaciones sobre el deporte en Cuba las siguientes: un estudio comparativo entre el índice de masa magra y la potencia anaerobia de los jugadores de Rugby Siete de la selección cubana de Bueno (2010), la caracterización psicológica y competitiva del Rugby Siete de Frias (2014) y de Baró y Frias (2014) la historia del Rugby en Cuba, mientras el último autor construye una metodología para la organización de los contenidos de la preparación deportiva de la selección cubana (Frias, 2015).

En el 2018 Herrero y Frias proponen un trabajo científico superior que caracteriza el ejercicio competitivo a partir de un análisis prospectivo.

\*Autor para correspondencia: Lestter Frias Febles. E-mail: [lestterff@gmail.com](mailto:lestterff@gmail.com)

Recibido: 30/10/2021

Aceptado: 12/12/2021

**Tabla 1.** Participación de la selección cubana con presencia de rugbiers universitarios en el evento internacional Seven de La Habana.

1 <sup>era</sup> Edición	2 <sup>da</sup> Edición	3 <sup>era</sup> Edición	4 <sup>ta</sup> Edición
La Habana	La Habana	La Habana	La Habana
Canadá	Canadá	Canadá	Canadá
USA	USA (dos equipos)	México	Italia
Perú	Trinidad y Tobago	Trinidad y Tobago	Cuba A, Cuba B y Cuba C
México	México	Cuba A, Cuba B y Cuba C	
Venezuela (dos equipos)	Alemania		
Cuba A, Cuba B y Cuba C	Cuba A, Cuba B y Cuba C		
<b>10 equipos</b>	<b>10 equipos</b>	<b>7 equipos</b>	<b>5 equipos</b>

Tomado de Frias (2015)

**Tabla 2.** Resultados obtenidos por edición

1 <sup>era</sup> Edición	2 <sup>da</sup> Edición	3 <sup>era</sup> Edición	4 <sup>ta</sup> Edición
Plata.	Bronce	Sexto lugar.	Bronce.

Tomado de Frias (2015)

Otro momento significativo de la evolución del Rugby como deporte universitario, fue en noviembre 2010 la visita oficial a Cuba y la UCCFD, de Tom Jones (Manager de desarrollo) de la Asociación de Rugby para Norte América y el Caribe (NACRA) y ex directivo de la Internacional Rugby Board.

En esa ocasión se realiza, junto a directivos del Instituto Nacional de Deporte y Recreación (INDER), la primera reunión para organizar el Rugby cubano y facilitar su ingreso como miembro oficial de la NACRA.

En 2014 se inserta el Rugby como asignatura electiva dentro del departamento de Recreación de la UCCFD.

La presencia de esta modalidad en los Juegos Olímpicos de Londres, en 2012 y sus múltiples cambios en el escenario competitivo impulsó que en 2014 se cree oficialmente la Federación Cubana de Rugby, con el propósito de fortalecer el desarrollo alcanzado y su perfeccionamiento metodológico, siempre con el apoyo de la universidad capitalina del Deporte.

En entrevista realizada a entrenadores de las selecciones cubanas de Rugby Siete, estos refieren que la visión competitiva de los jugadores cambió una vez incorporados los estudiantes de la universidad del deporte. La selección femenina se nutrió de un 100% de jugadoras universitarias, provenientes de Balonmano, Atletismo, Judo y Lucha libre. De igual manera sucedió en el equipo masculino, que un 93% de sus integrantes procedieron de la UCCFD. A continuación algunas referencias a la participación internacional.

En estos equipos cubanos hubo una notable presencia de la UCCFD y su proyecto extensionista de Rugby Siete, lo cual fue enriqueciendo los incipientes estudios teóricos de los especialistas cubanos y reveló la necesidad de potencializar más las investigaciones técnico-tácticas e históricas.

La posibilidad de actualizar y potenciar este proyecto universitario de la UCCFD, incentivó el intercambio e investigaciones colaborativas con otras universidades cubanas e internacionales. La incorporación de Rugby como asignatura optativa o en cursos favoreció la difusión de esta disciplina.

A pesar de estos resultados preliminares sobre algunos hitos del deporte en las universidades cubanas, con acento en los aportes de la UCCFD, mucho se debe profundizar aun sobre el tema incorporándose el accionar de otros recintos universitarios y las practicas del Rugby Siete cubano.

## CONCLUSIONES

El estudio realizado permitió identificar momentos significativos del desarrollo histórico del deporte del Rugby Siete en Cuba y su arraigo en las universidades cubanas.

Se confirma la acción decisiva de las universidades y en especial de la UCCFD en el desarrollo evolutivo, promoción e investigaciones del deporte objeto de estudio.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Baro, L. y Frias. (2014). Rugby en Cuba, Surgimiento y evolución. *Revista EFDeportes*, 18 (189). <https://www.efdeportes.com/efd189/el-rugby-en-cuba-surgimiento-y-evolucion.htm>
- Bompa, T.O., & Claro, F. (2015). Periodization in Rugby (reissue.). *Meyer and Meyer Sports*.
- Brannigan, J. (2016). Strength and conditioning for rugby Union. *The Crowood Press*
- Frias Febles. L. (2014). Caracterización psicológica del Rugby a Siete. *Revista EFDeportes*, 19 (192). <https://www.efdeportes.com/efd192/caracterizacion-psicologica-del-rugby-a-siete.htm>
- Frias Febles. L. (2015.) *Metodología para el perfeccionamiento del proceso de entrenamiento de la selección cubana de Rugby*. [Tesis para optar por el

título de Máster en Metodología del Entrenamiento Deportivo para la Alta Competencia]. Universidad de Ciencias de la Cultura Física y Deporte Manuel Fajardo. La Habana.

Herrero, C. (2018). *Predicción de las características de la actividad competitiva del Rugby en eventos*

*de 1er nivel internacional, teniendo en cuenta los factores internos y externos que condicionan su desarrollo.* [Tesis para optar por el título de Máster en Metodología del Entrenamiento Deportivo para la Alta Competencia]. Universidad de Ciencias de la Cultura Física y Deporte Manuel Fajardo.

**Declaración de conflicto de intereses:** Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés.

**Contribución de autoría:** Concepción de las ideas: **Lestter Frías Febles** y **Yusimil Ramos Quian**. Obtención de los datos: **Lestter Frías Febles** y **Yusimil Ramos Quian**. Elaboración del artículo: **Lestter Frías Febles**. Revisión crítica del documento: **Yusimil Ramos Quian**

Este artículo se encuentra bajo licencia [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional \(CC BY-NC 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)