

Baloncesto 3x3. Génesis y evolución en la universidad

The Basketball 3x3 Génesis y evolution and in the university

 Regla Caridad Hernández Buides*,  Juan Bernaldo Piedra Cárdenas,  Magela Ramírez González

<http://accion.uccfd.cu/index.php/accion/article/view/192>



Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte “Manuel Fajardo”. La Habana, Cuba
E-mail: Juanpc@uccfd.cu, mageladmdr25407@gmail.com

RESUMEN: El Baloncesto 3x3 es una modalidad deportiva prominente en el deporte universitario mundial. El objetivo del artículo es reflexionar en torno a su implementación en el ámbito universitario cubano, con énfasis en la experiencia de la universidad cubana de deportes. Se realiza una investigación exploratoria-prospectiva donde métodos empíricos y teóricos permitieron modelar el objeto de estudio. Se revelan los principales momentos de la génesis y desarrollo del baloncesto 3x3 en las universidades cubanas, se determinan los aspectos más significativos de su actual proyección estratégica.

Palabras clave: baloncesto 3x3, deporte universitario, recreación.

ABSTRACT: The Basketball 3x3 is a sport modality that has taken a prominent place in the world university sport. The objective of the article is to meditate around the implementation of this modality in the Cuban university environment, with emphasis in the experience of the Cuban university of sports. He/she is carried out an exploratory-prospective investigation where empiric and theoretical methods allowed modeling the study object. The main moments of the genesis and development of the basketball 3x3 are revealed in the Cuban universities, the most significant aspects in their current strategic projection.

Key words: 3x3 basketball, sport universitie, recreation.

INTRODUCCIÓN

El apoyo de la Federación Internacional de Baloncesto Amateur (FIBA) para estimular la práctica masiva del baloncesto, ha favorecido el desarrollo del baloncesto 3x3 como disciplina deportiva urbana al aire libre, adaptándolo a los espacios disponibles, FIBA (2010) y expandiéndose por todo el planeta hasta convertirse en uno de los deportes olímpicos desarrollados en Tokio 2020, con un notable auge en los centros escolares universitarios.

En Cuba ha emergido en las últimas décadas y a pesar de la tradición del Baloncesto y los juegos en formatos más pequeños en las comunidades y escuelas, el 3x3 se desarrolla con aceptación y presencia en sus recintos universitarios. No obstante el apoyo del Instituto Nacional de Deporte Educación Física y Recreación (INDER) y el Ministerio de Educación Superior (MES) para incrementar su práctica en las universidades cubanas, no ha existido en directivos y entrenadores, claridad estratégica de promover su desarrollo en como modalidad deportivo-recreativa. La Universidad de Ciencias de la Cultura Física “Manuel Fajardo” (UCCFD) promotora de múltiples iniciativas, se ha trazado reflexionar en torno a sus aciertos, desaciertos y proyecciones transcendentales.

DESARROLLO

El baloncesto 3x3 en el calendario deportivo y universitario mundial.

La Copa Mundial de Baloncesto 3x3 celebrada en 2012, según la FIBA tenía como objetivo popularizar el baloncesto en las ciudades. Este evento cuenta con siete ediciones y desde el 2017 tiene una periodicidad anual. Mientras el 1er Campeonato Mundial de La Federación Internacional de Deporte Universitario (FISU) celebrado en Serbia en 2012 y se ha ido desarrollando en todas las regiones del mundo, según la plataforma de interacción digital (*networking*) 3x3planet.com, herramienta fundamental para la masificación y las pretensiones de FIBA, citado por Martínez (2016).

La Liga Mundial Universitaria de Baloncesto 3x3 de la FISU según, Eurosport (2016) progresa en la modalidad femenina, masculina y mixta en todas las regiones, incluyendo en la fase final en la edición del 2016 de 32 equipos, 16 de cada sexo en representación de 30 universidades de los 5 continentes.

*Autor para correspondencia: Regla Caridad Hernández Buides. E-mail: rcauides@nauta.cu

Recibido: 18/11/2021

Aceptado: 21/12/2021

A pesar de la escasa promoción y difusión en las Américas respecto a Europa, [Narváez \(2020\)](#), la FISU AMÉRICA cuenta con distintas actividades deportivas, culturales y educativas en su agenda, se desarrolla en conjunto con asociaciones deportivas universitarias. Las copas panamericanas tienen un equilibrio entre ambos sexos, en la edición del año 2018 participaron nueve países donde se incluyeron centros de estudios universitarios, centros educativos del nivel técnico superior, universidades nacionales, territoriales, etc. (Ver [Figura I](#))

El desarrollo en las universidades cubanas. El aporte de la UCCFD

En Cuba tuvo un mayor auge en la década de los 70 durante el desarrollo de las escuelas deportivas siempre asociado a fines recreativos y a los juegos pre deportivos para el desarrollo de capacidades físicas en otras disciplinas, mejorar las Habilidades Motrices Deportivas (HMD), la agilidad y el pensamiento táctico, según [Coronel y Fernández \(2015\)](#).

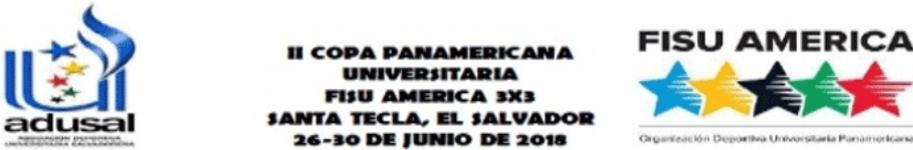
En la Estrategia Nacional de la Comisión Nacional de Baloncesto (CNB), se plantean las acciones para

el desarrollo del 3x3 en Cuba [Colectivo de autores \(2017\)](#), comenzando con los talleres de actualización del Reglamento 3X3 en todas las provincias y en la UCCFD.

Esta modalidad hace su debut oficial en los Juegos Centroamericanos de Barranquilla del 2018 con la participación del baloncesto femenino que alcanzó la medalla de plata en ardua disputa con Venezuela.

Unas de las alternativas de la CNB fue la incorporación del 3x3 en los Juegos Universitarios en coordinación con el MES. La nueva modalidad se incluyó también en la Liga Superior de Baloncesto ambos eventos se inscribieron en la plataforma de FIBA para obtener los puntos necesarios según el Ranking para la participación en los eventos internacionales.

En el año 2018 el baloncesto se inserta oficialmente en los Juegos Regionales Universitarios, clasificatorio para los Juegos Nacionales de la organización en Cuba. En otras universidades cubanas se logra la participación de 10 equipos conformados de cuatro jugadores, así se recoge en el informe oficial de los Juegos. (ver [tabla I](#))



II COPA PANAMERICANA UNIVERSITARIA FISU AMERICA 3x3 SANTA TECLA, EL SALVADOR 26-30 DE JUNIO DE 2018

POSICIONES FINALES: Femenina						
Rank	Teams	Games played	Games won	Win %	Pts Avg	Points
1	UCh (CHI)	5	5	100	19	95
2	UNAL (COL)	5	4	80	16.2	81
3	CETYS Univ (MEX)	5	3	60	20	100
4	UPTAEB (VEN)	5	2	40	13.6	68
5	UNAB (ESA)	4	2	50	12.5	50
6	UCR (CRC)	4	1	25	10.5	42
7	UJMD (ESA)	4	1	25	11	44
8	UES (ESA)	4	0	0	11.5	46

POSICIONES FINALES: Masculina						
Rank	Teams	Games played	Games won	Win %	Pts Avg	Points
1	CEU, NL (MEX)	6	5	84	19.3	116
2	UCR (CRC)	6	5	84	20.2	121
3	UNLaM (ARG)	5	4	80	20	100
4	UC (VEN)	5	2	40	19	95
5	UNIV EAFIT (COL)	5	3	60	19.4	97
6	USC (BRA)	4	1	25	17.5	70
7	UJMD (ESA)	6	2	34	12	72
8	UES (ESA)	5	1	20	12.2	61
9	UNAB (ESA)	4	0	0	14.5	58

Fuente: Página web oficial de FISU América baloncesto 3x3.

Figura I. Equipos participantes en el campeonato panamericano de 3x3 convocado por FISU América (2018)

Tabla I. Juegos Nacionales Universitarios (2019)

Masculino	Lugar	Femenino	Lugar
UNICA - Ciego de Ávila	1ro	UH - La Habana	1ro
UCLV - Villa Clara	2do	UO - Oriente	2do
UO - Oriente	3ro	UPR - Pinar del Río	3ro
UCI - Ciencias Informáticas	4to	UC - Camagüey	4to
UC - Camagüey	5to	-	-
UPR - Pinar del Río	6to	-	-

Fuente: Informe Baloncesto 3x3 en los Juegos Universitarios (MES)

El Baloncesto 3x3 llega a la UCCFD como deporte oficial en el año 2013 como sustituto del Baloncesto en los Juegos deportivos de la UCCFD que llevaban por nombre “Voy bien Camilo” La propuesta del Especialista José Alfonso fue todo un éxito, [Aguila, et al \(2019\)](#) provocó la práctica del mismo en horas extra-curriculares.

La presencia del 3x3 también tiene lugar en los Juegos Cimarrones de la UCCFD desde el año 2014, debido a la motivación de los estudiantes, profesores y la participación del círculo científico estudiantil y los estudiantes de la Práctica Deportiva de la asignatura Baloncesto, se amplía a la categoría de “abierto de 3x3”

En la UCCFD se realizan acciones como la 1ra Copa 3x3, que incrementó la participación de los estudiantes del círculo científico estudiantil de la asignatura de baloncesto del Dpto. de Juegos con Pelotas, como respuestas a la demanda tecnológica de la Comisión Nacional de (CNB) y la influencia de otros proyectos institucionales con temáticas asociadas a la necesidad de estudios biomecánicos de la acción motora según [Hernández \(2017\)](#).

El Proyecto 3x3 “Manuel Fajardo” mantuvo acciones en cursos de veranos y festivales en 2019 y 2020, la inserción en la Práctica Laboral Investigativa (PLI), eventos nacionales e internacionales, programas deportivos recreativos comunitarios, trabajos de diplomas, tesis de maestría, todo ahora en el Proyecto I+D+i “Tiro libre para todos” y el apoyo del Centro de Estudios de Actividad Física y la Promoción de Salud (CEADES) de la UCCFD.

La Estrategia Nacional de esta disciplina ([Colectivo de autores , 2017](#)) plantea la necesidad de mantener el Baloncesto 3x3 en actividades deportivas recreativas e investigativas que contribuyan a la formación profesional, mediante proyectos extensionistas e institucionales con salidas en trabajos de diplomas, participación en Fórum Científicos, Congresos Internacionales, la inclusión en Programas deportivos recreativos en conjunto con el INDER.

La actual proyección estratégica del deporte Baloncesto 3x3, prioriza el intercambio de las universidades cubanas, los estudios para su perfeccionamiento teórico y práctico atendiendo a las diferencias significativas de ambas disciplinas desde la iniciación escolar, [Herran, et al \(2017\)](#) .

La revisión de la joven historia de este deporte en las universidades, las demandas de la CNB y el crecimiento internacional, inducen a fortalecer una interacción mayor entre las universidades cubanas para la popularización del deporte, la mejora en la ejecución de las habilidades, y la acción a través de programas extensionistas en las universidades y comunidades cubanas .

CONCLUSIONES

- Pese a que el Baloncesto 3x3 se desarrolla en Cuba desde los años 70, el auge en las universidades es a inicios del presente siglo XXI.
- El diagnóstico acerca del objeto investigado revela carencias y dispersión al respecto del 3x3 universitario, centrando su desarrollo en la UCCFD con un rol protagónico a partir de la organización de torneos, la presencia del deporte en los Juegos universitarios Cimarrones y el desarrollo de proyectos e investigaciones y acciones de superación conjuntas con la CNB.
- Las particularidades de este dinámico deporte le auguran una notable contribución a la formación profesional en actividades deportivas, recreativas e investigativas mediante proyectos extensionistas e institucionales permitiendo el desarrollo técnico táctico, el intercambio oportuno y la formación integral y en valores de los estudiantes practicantes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Águila, J., Piedra, J., & Hernández, R.C. (2019). Proyecto Tiro libre para todos “Geraldito Fernández Inmemoriam”. *Revista Digital IPLAC*, www.revista.iplac.rimed.cu.
- Colectivo de autores (2017) *Estrategia Nacional de la Federación Cubana de Baloncesto para el periodo 2017 - 2020*. INDER. La Habana.
- Coronel, R.P. y Fernández, G.J. (2015) *Propuesta metodológica de Baloncesto en el Instituto Tecnológico de Salesiano*. [Tesis de grado en opción al título de Licenciado en Cultura Física]. Universidad Politécnica Salesiana.
- Federación Internacional de Baloncesto (2020) Reglas del Baloncesto 3x3 e interpretaciones oficiales. www.fiba.com
- Hernández Buidez, R. (2017). “Indicadores técnicos para evaluar la efectividad de la ejecución del Tiro libre en atletas juveniles de baloncesto”. [Tesis para optar por el título de Máster en entrenamiento Deportivo para la Alta Competencia]. Universidad de las Ciencias de la Cultura Física y el Deporte Manuel Fajardo.
- Herran, A. Usabiaga, O. Castellano (2017). “Comparación del perfil físico entre el 3x3 y el 5x5 en el baloncesto formativo”. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*, 17(67). <http://doi.org/10.15366/rimcafd2017.67.003>.
- Martínez, A. (2016) Baloncesto 3x3 ALMB, página oficial Academia FIBA www.fiba.com/images/courses60/3x3-lead-image.jpg.
- Narváez, O. (2018) Ideas para el 3x3 en América www.fibaamericas.com/oficialweb.

Conflictos de intereses: Los autores declaran no tener conflictos de intereses.

Contribución de los autores: Concepción de Idea: **M. Sc. Regla Caridad Hernández Buides**. Obtención de los datos: **M. Sc. Regla Caridad Hernández Buides**, **Lic. Juan Bernaldo Piedra Cárdenas**. Procesamiento de los datos: **Lic. Juan Bernaldo Piedra Cárdenas** y **M. Sc. Magela Ramírez González**. Elaboración del artículo: **M. Sc. Regla Caridad Hernández Buides**. Revisión Crítica: **M. Sc. Magela Ramírez González**.

Este artículo se encuentra bajo licencia [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional \(CC BY-NC 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)