

Cubalón una opción deportivo - recreativa para los juegos universitarios

Cubalón a sport option - recreation for university games

✉ Yoel Quincosa Hernández*, ✉ Juan Marcelo Llanes Pérez, ✉ Nelson García Morales

<http://accion.uccfd.cu/index.php/accion/article/view/190>



Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo". La Habana, Cuba.

E-mail: mirellarod@infomed.sld.cu, nelsongm@uccfd.cu

RESUMEN: La necesidad de nuevas opciones recreativas, convoca a buscar alternativas para contribuir al desarrollo profesional del estudiante universitario. El objetivo del artículo es describir las potencialidades del juego de Cubalón como opción deportivo- recreativo en la comunidad universitaria. Se realiza una investigación de tipo exploratorio -prospectiva, con métodos empíricos como la revisión bibliográfica, observación estructurada y teóricos como el análisis y síntesis. Se logra su inclusión en los Juegos Cimarrones y la celebración del Primer Torneo Nacional, entre facultades de Cultura Física en 2012. Como conclusión urge la necesidad de organizar una estrategia que permita el desarrollo de esta modalidad deportiva en el ámbito universitario cubano.

Palabras clave: deporte universitario, recreación, Cubalón.

SUMMARY : The need for new recreational options calls for alternatives to contribute to the professional development of the university student. The objective of the article is to describe the potential of Cubalón's game as a sports-recreational option in the university community. An exploratory-prospective investigation is carried out, with empirical methods such as bibliographic review, structured observation and theoretical methods such as analysis and synthesis. Its inclusion in the Cimarrones Games and the celebration of the First National Tournament, between Physical Culture faculties in 2012. As a conclusion, there is an urgent need to organize a strategy that allows the development of this sport in the Cuban university environment.

Key word: university sport, recreation, Cubalón.

INTRODUCCIÓN

La actividad recreativa en el tiempo libre juega un papel formativo en las sociedades contemporáneas según Tabares (2005). Las insuficientes propuestas deportivo - recreativas y el cúmulo de horas dedicados a la activa académica significa un reto en la formación del profesional de la cultura física y favorece el desempeño intelectual.

Se asumen criterios de Ramos (2015) y Mantilla et al (2018) sobre las posibilidades del deporte y la recreación favorece procesos del desarrollo humano. La práctica del Cubalón es una opción recreativa para potenciar, el perfeccionamiento de las capacidades coordinadoras y de las habilidades, físico-motoras (De los Ángeles et al 2014) que en su tiempo libre puede promover la salud. A partir de sus elementos técnicos afines a deportes establecidos (Díaz, 2014), puede estimular la investigación científica en la comunidad universitaria. El objetivo de la investigación es valorar las potencialidades del juego de Cubalón como opción deportivo-recreativa.

DESARROLLO

En abril de 2010 comienza en la Universidad de la Ciencia de la Cultura Física y el Deporte (UCCFD) "Manuel Fajardo" de La Habana, la práctica de un nuevo juego, cuyo nombre se denominó Cubalón, que significa *pelota cubana*, creado por el especialista en instalaciones deportivas Nelson García Morales, quien con la ayuda de profesores del entonces Departamento de Juegos Deportivos de la UCCFD impulsaron en la comunidad universitaria un proyecto, con un juego dinámico con pelotas que integra características de deportes oficiales como el balonmano, beisbol, baloncesto, futbol entre otros.(Quincosa et al (2015)

El juego se realiza en un área pequeña, dividida en zonas para cada equipo. Presenta tres círculos concéntricos, siendo el primer juego con pelotas que presenta un terreno en forma circular. Puede practicarse con un mínimo de recursos materiales: una pelota y cuatro banderillas que delimiten el espacio de cruce del balón. Ver en figuras 1 y 2.

*Autor para correspondencia: Yoel Quincosa Hernández. E-mail: yoelquincosa@gmail.com

Recibido: 15/11/2021

Aceptado: 20/12/2021



Figuras 1 y 2. Partidos realizados durante los Juegos universitarios Cimarrones en la UCCFD.

Principales momentos del desarrollo del Cubalón

En una fase de familiarización en la UCCFD entre 2010 y 2011 se crea, por los autores de este artículo, el proyecto de Cubalón, con la participación de profesores y estudiantes. Como superación se realizaron intercambios informales, cursos, talleres en la UCCFD, la Universidad de La Habana y la Universidad de Ciencias Informáticas (UCI) para perfeccionar las reglas y técnicas del juego. Mostraron también intereses profesores de Argentina, Colombia, México y Perú.

Los eventos deportivos organizados fueron:

- 1) *Juegos universitarios Palenques* interaños de la UCCFD (2011-2019)
- 2) *Juegos universitarios Cimarrones* interinos de la UCCFD (2011-2018). Competencia cumbre de los deportes en la institución
- 3) *I Torneo Comunitario la UCCFD* (mayo de 2011). Con tres equipos de la UCCFD y un equipo del municipio Cerro de la capital cubana.
- 4) *I Torneo Nacional Universitario* (del 20 al 23 de febrero de 2012) con la participación de equipos de siete facultades de cultura física del país. *Isla de la Juventud, Mayabeque, Camagüey, Santiago de Cuba, la UCCFD y Holguín, que resultó campeón.
- 5) *En los Juegos Deportivos Universitarios Mella*, de la UCI (desde 2013 hasta 2019) con buena participación.

Del juego a la investigación

Para propiciar el desarrollo del nuevo deporte, se promovió su investigación, predominando los estudios de contenido técnico o tácticos sobre el juego como los de (Díaz, 2014) y De los Ángeles et al (2014). El presente estudio es el primero de carácter histórico.

Las publicaciones resultados del proyecto fueron realizadas en la revista Efdportes y dos en la página web de la (UCI), abordando elementos de la técnica, la táctica y estrategia del juego. Según (Díaz, 2014) y en las observaciones realizadas, durante entrenamientos y competencias, los practicantes expresaron su satisfacción sobre el Cubalón como juego dinámico, fácil de aprender ya que responde a elementos técnicos de los

deportes con pelotas, se emplean pocas reglas que no complejizan su dinámica principal, y sugieren permitir más libertades a la defensa para que el balón se mantenga en disputa el mayor tiempo posible, lo cual fue tenido en cuenta para la modificación del reglamento.

Acciones en tiempo extra

Una reflexión preliminar, resultado de esta investigación en curso sugiere gestionar mayor apoyo de instituciones gubernamentales al proyecto, establecer una estrategia de comunicación y divulgación, fomentar la investigación, capacitación, y publicaciones científicas para favorecer su desarrollo en otras universidades. Se proyecta una variante del juego para personas con discapacidad, enmarcados dentro de la discapacidad física T - 42.

CONCLUSIONES

Al valorar las potencialidades del juego de Cubalón como opción deportiva- recreativo en la comunidad universitaria, se destaca que:

- Es un juego dinámico, sencillo, fácil de aprender y de buena aceptación, que ya se practica en varias universidades cubanas.
- El proyecto Cubalón deber ampliar sus relaciones interinstitucionales para una mayor promoción y extensión del mismo.
- Urge una estrategia metodológica para potenciar la capacitación, la investigación y el desarrollo de publicaciones científicas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- De los Ángeles, L, Castro, C, & Alberto, C (2014) ¿Cómo jugar el Cubalón para poder ganar? *Revista electrónica EFDportes*, 18(189). <https://www.efdeportes.com/efd189/como-jugar-el-cubalon-para-poder-ganar.htm>
- Díaz Sánchez, L (2014) *Análisis del volumen y efectividad de los lanzamientos en el II Evento de Cubalón*. [Trabajo de diploma para optar por el título de Licenciado en Cultura Física]. UCCFD Manuel Fajardo.

- Ramos Rodríguez, A.E. , Ojeda Suárez, R. , Báez Fernández, D., Martínez García, R., & Núñez Varona (2011). La Recreación: necesidad y oportunidad para el desarrollo humano desde y para las comunidades. *Revista Digital EFDeportes*, 16 (160) <https://www.efdeportes.com/efd160/la-recreacion-desarrollo-humano-para-comunidades.htm>
- Tabares, F (mayo, 2005). Dimensión social de la recreación. [presentación de paper] Memorias VI Congreso Departamental de Recreación. Medellín, Colombia. <http://www.redcreacion.org/documentos/camping7/FTabares.html>
- Quincosa,Y; Diaz, L; Garcia, (2015) Consideraciones cualitativas y cuantitativas y cuantitativas de los lanzamientos en el Cubalón. *Revista electrónica EFDeportes*, 20(204). <https://www.efdeportes.com/efd204/los-lanzamientos-en-el-juego-de-cubalon.htm>
- Mantilla, S; Palomares, M; Rojin,N; Talaveón,R (2018, junio 13). El deporte universitario y su capacidad integradora. *Periódico universitario UCM*. <http://generaciondospuntocero.com/el-deporte-universitario-y-su-capacidad-integradora/>

Conflictos de intereses: Los autores declaran no tener conflictos de intereses.

Contribución de los autores: Concepción de Idea: **M. Sc. Yoel Quincosa Hernández** y **Nelson García Morales**. Obtención de los datos: **M. S.c. Juan Marcelo LLanes Pérez**, **M. Sc. Yoel Quincosa Hernández** y **Nelson García Morales**. Procesamiento de los datos: **Nelson García Morales** y **M. S.c. Juan Marcelo LLanes Pérez**. Elaboración del artículo: **M. S.c. Juan Marcelo LLanes Pérez** y **M. Sc. Yoel Quincosa Hernández**. Revisión Crítica: **M. Sc. Yoel Quincosa Hernández**

Este artículo se encuentra bajo licencia [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional \(CC BY-NC 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)