

# Caracterización del temperamento de judocas élités cubanos

## Characterization of the temperament of Cuban elite judokas



<https://eqrcode.co/a/UWHuhZ>

Lic. Belis Cesar Rielo Alemañy, Dra.C. Magaly E. Fuentes Parra \*

Instituto de Medicina del Deporte, La Habana, Cuba

**RESUMEN:** El control y regulación de la actividad temperamental o psicodinámica es indispensable para mejorar el desempeño de los atletas, pues de esto depende en gran medida la efectividad con que se realizan las acciones técnico-tácticas. Muchos judocas ven afectado su rendimiento por situaciones vinculadas a sus reacciones temperamentales. Escasean investigaciones que permitan conocer, corregir y potenciar las referidas reacciones a partir de un trabajo psicopedagógico colegiado psicólogo-entrenador. De ahí el objetivo de caracterizar el temperamento de los judocas del Equipo Nacional de Cuba, como premisa para identificar sus propiedades como exige esta disciplina deportiva. Se empleó un enfoque cuantitativo, con diseño no experimental, transeccional y exploratorio-descriptivo con muestra de 14 judocas de la selección nacional de Cuba. Se aplicó el Inventario para la determinación del temperamento (IDETEM-1), se determinó la Mezcla temperamental y se identificaron las propiedades del sistema nervioso y psicodinámicas predominantes individuales y por equipo. El método estadístico-matemático permitió el procesamiento de la información. Como resultado se obtuvo la caracterización del equipo por una mezcla temperamental sanguíneo-flemática con propiedades predominantes como: fuerza, equilibrio, dinamismo psíquico y labilidad, dentro de las del sistema nervioso y, como psicodinámicas: resistencia, reactividad moderada, ritmo psíquico rápido, plasticidad, extroversión y actividad.

**Palabras clave:** temperamento, actividad psicodinámica, deporte y judo.

**ABSTRACT:** The control and regulation of temperamental or psychodynamic activity is essential to improve the performance of athletes, since the effectiveness with which technical-tactical actions are carried out depends largely on this. Many judocas see their performance affected by situations related to their temperamental reactions. There aren't research enough that allow knowing, correcting and enhancing the aforementioned reactions from a collegiate psychologist-coach psychopedagogical work. Because of that the purpose of this study to characterize the temperament of the Cuban elite judokas, as a premise to identify the properties of temperament that this sporting discipline requires, which It would allow. A quantitative approach was used, with a non-experimental, transectional and exploratory-descriptive design with a sample of 14 judokas from the Cuban national team. The Inventory for the determination of temperament (IDETEM-1) was applied, the temperamental mixture was determined and the predominant individual and team properties of the nervous system and psychodynamics were identified. A high percentage of the sample and therefore the team in general is characterized by having a temperamental blood-phlegmatic mixture and as predominant properties strength, balance, mobility, psychic dynamism and lability within those of the Nervous System and as psychodynamics, endurance, moderate reactivity, fast psychic rhythm, plasticity, extraversion and activity.

**Key words:** temperament, psychodynamic activity, sport and Judo.

### INTRODUCCIÓN

El tratamiento del componente psicológico resulta esencial en la preparación del deportista debido a la activa participación de los procesos y formaciones psicológicas de la personalidad que se manifiestan en su actividad. Es precisamente el temperamento el que juega el papel fundamental en el dinamismo del comportamiento al interactuar el sujeto con su realidad objetiva; pero aunque aún son escasos los estudios sobre el tema (Bárrig & Alarcón, 2017), (Iglesias, 2010) teniendo en cuenta su envergadura, se han hecho importantes aportaciones, por ejemplo, se ha comprobado que las habilidades de autorregulación temperamental en los niños contribuyen en el rendimiento intelectual (Pérez, 2016); (Cruz & Maganto, 2003); (Fuentes, M E., 2006). Esta última argumenta ampliamente que

para garantizar el éxito en el quehacer deportivo, resulta imprescindible poder determinar y controlar sistemáticamente los indicadores a través de los cuales se expresan las propiedades psicodinámicas.

Se asume como premisa que existe una estrecha relación entre el tipo de temperamento y las cualidades psicodinámicas que exige cada una de las actividades estudiadas para ser realizadas óptimamente, lo cual es un importante aspecto a tener en cuenta en la formación profesional. (Strelau, 1982). Lo anterior le permitió llegar a la conclusión de que existe una estrecha relación entre el tipo de temperamento y las cualidades psicodinámicas que exige cada una de las actividades estudiadas, lo cual le hizo inferir que sería de gran utilidad conocer ambas variables para el mejor desempeño de los atletas.

\*Autor para correspondencia: Magaly E. Fuentes Parra. E-mail: [magalysfuentes17@gmail.com](mailto:magalysfuentes17@gmail.com)

Recibido: 27/03/2021

Aceptado: 09/06/2021

La frecuente constatación de que las reacciones temperamentales de los judocas influyen negativamente en los resultados deportivos del equipo nacional exige como objetivo de la investigación efectuar una caracterización que sirva de herramienta para modificar la conducta de sus miembros durante la competencia.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Se aplicó la Metodología para la determinación de la idoneidad temperamental (MEDITEM)(Fuentes, M E., 2006) para determinar la Mezcla Temperamental individual y por equipos, así como el predominio de las PSN y las PPD con el empleo del Inventario para la determinación del temperamento (IDETEM-1) de (Fuentes, M E., 2006) y se aplicaron otros instrumentos auxiliares como un software para facilitar la identificación de las propiedades predominantes y la Tabla integradora de propiedades(Fuentes, M E; Sánchez, M E., 2011) en la cual aparece el número de cada ítem de los IDETEM-1 y el IDETEM-2 con las propiedades que determinan la manifestación que expresa el ítem en cuestión. Finalmente, el método Estadístico-matemático permitió realizar el procesamiento de la información, principalmente el Porcentaje, la Media y la Desviación Estándar.

La población estuvo conformada por los 30 judocas de la selección nacional de Cuba del año 2019, con una muestra intencional de los 14 que habían obtenido los mejores resultados competitivos hasta ese momento.

## RESULTADOS

### Comportamiento de la mezcla temperamental individual y del grupo de atletas

Al analizar este aspecto se halló la mezcla temperamental a partir de los temperamentos que habían alcanzado el mayor porcentaje en orden descendente, individualmente y por equipo.(Ver [tabla 1](#) )

**Tabla 1.** Mezcla temperamental individual y del grupo de atletas

MEZCLA TEMPERAMENTAL EN LA MUESTRA DE ATLETAS				
Mezcla temperamental predominante				
Atletas	Porcentaje obtenidos en los tipos de temperamentos			
	Sanguíneo	Colérico	Flemático	Melancólico
1.	64,3	48,6	74,3	54,3
2.	70,0	51,4	60,0	47,1
3.	78,6	52,9	55,7	54,3
4.	81,4	57,1	61,4	50,0
5.	85,7	55,7	66,7	35,7
6.	81,4	41,4	67,1	54,3
7.	70,0	54,3	74,3	51,4
8.	70,0	58,6	67,1	54,3
9.	71,4	41,4	61,4	47,1
10.	81,4	50,0	67,1	32,9
11.	77,1	48,6	57,1	54,3
12.	82,9	40,0	67,1	42,9
13.	82,9	52,9	65,7	57,1
14.	84,3	38,6	55,7	34,3
Grupo %	77,2	49,4	64,3	47,9

La mezcla temperamental más frecuente en los judocas fue sanguíneo- flemático, con el 85.7 % (12 judocas) y 2 judocas que representan el 14.3% flemático-sanguíneo. Con un porcentaje de la media grupal del 77,2% y el 64,3% respectivamente. (Figura 1)



**Figura 1.** Mezcla temperamental más frecuente en judocas estudiados.

### Comportamiento de las propiedades

En el análisis se tuvo en cuenta el comportamiento de las medias porcentuales de cada propiedad, (tanto del sistema nervioso como psicodinámico) destacando las de los indicadores significativos, y al determinar la manifestación de una propiedad como predominante en un atleta solo se escogieron los ítems cuyas puntuaciones fueron de cuatro y cinco y que representaran el 55% o más del total de ítems donde se manifestara la propiedad en cuestión.

En el caso de las PSN, quedaron predominantes el equilibrio, la fuerza, la movilidad y el alto dinamismo psíquico. La labilidad alcanzó el 50% y el poco dinamismo el 7.1%. Los desequilibrios, la debilidad y la inercia estuvieron nulos al predominio. Se halló la media del porcentaje en el grupo (Media G); la desviación estándar del grupo (DE G); La media del predominio (Media P) y la desviación estándar del predominio (DE P) y por último, el porcentaje de predominio total. (Ver [Tabla 2](#))

**Tabla 2.** Comportamiento de las propiedades del Sistema Nervioso Central

Porcentos de manifestación de las propiedades del S.N										
Atletas	Propiedades predominantes del Sistema Nervioso Central									
	Equil	D.Exc.	D.Inh.	Fuerza	Debil.	Movil.	Inercia	Dinam	Dinam(-)	Labilidad
1.	66,7	0	0	66,6	0	21,4	30	0	33,3	0
2.	37,5	8,3	0	55,5	0	50	10	50	0	60
3.	37,5	8,3	25	55,5	11,1	42,8	30	60	33,3	20
4.	56,2	16,7	0	66,6	0	64,3	20	60	0	40
5.	66,7	8,3	0	66,6	0	85,7	10	70	33,3	60
6.	66,7	8,3	0	70	22,2	64,3	20	50	0	20
7.	56,2	16,7	0	55,5	11,1	35,7	16,7	40	33,3	60
8.	37,5	8,3	0	55,5	0	50	30	50	0	40
9.	50	0	25	66,6	11,1	35,7	20	20	66,6	20
10.	62,5	0	0	66,6	0	71,4	20	70	33,3	60
11.	50	33,3	25	55,5	22,2	57,1	30	60	33,3	40
12.	87,5	16,6	0	100	11,1	78,6	30	70	33,3	60
13.	81	25	0	80	0	78,6	22,2	70	0	60
14.	62,5	0	0	66,6	0	71,4	10	70	0	60
Media G	58,9	10,7	5,4	66,2	6,3	57,6	21,4	52,9	21,4	47,1
DE G	15,6	10,0	10,6	12,2	8,4	19,1	7,8	20,9	21,1	25,5
Media P	68	0	0	66,2	0	71,4	0	66,3	66,6	68,6
DE P	10,5	0	0	12,2	0	9,4	0	5,2	0	10,7
Total	9	0	0	14	0	8	0	8	1	7
% Predominio	64,3	0	0	100	0	57,1	0	57,1	7,1	50

## Comportamiento de las propiedades psicodinámicas en la muestra.

En la **Tabla 3** se muestran detalladamente el porcentaje de cada propiedad (con números en rojo las predominantes), los promedios del grupo en cada una de ellas, así como la desviación estándar y el por ciento de predominio.

**Tabla 3.** Comportamiento de las propiedades psicodinámicas

Propiedades Psicodinámicas Predominantes													
Ade	Resist (+)	Resist (-)	React (+)	React moderada	Sens (+)	Exc At.	Ritm Psíqu (+)	Ritm Psíqu (-)	Plast	Rig	Extv	Intr	Act
1	76	0	0	57.1	14.2	0	0	75	33.3	60	33.3	33.3	37.5
2	50	0	10	57.1	0	0	50	0	40	0	60	0	62.5
3	30	20	20	42.9	14.3	100	75	25	40	0	60	33.3	50
4	50	0	20	42.9	0	100	0	77.8	50	60	60	0	75
5	70	0	10	71.4	0	0	100	25	100	20	80	0	62.5
6	80	20	10	71.4	28.6	0	75	50	77.8	60	80	66.7	75
7	60	20	10	57.1	0	0	25	50	22.2	60	40	0	50
8	50	0	10	14.3	14.3	0	50	25	44.4	60	40	33.3	50
9	50	20	0	42.9	14.3	0	50	25	55.6	20	33.3	0	25
10	60	0	0	57.1	0	0	100	25	77.8	40	60	0	62.5
11	30	40	20	0	28.6	0	75	0	55.6	0	66.6	0	75
12	100	0	20	57.1	28.6	0	75.0	25	88.9	40	100	0	100
13	60	0	10	100	42.8	100	50	0	77.8	40	83.3	33.3	100
14	60	0	0	57.1	0	0	100	0	88.9	20	60	0	62.5
Media G	60.7	3.6	10.0	49.0	16.3	14.3	65.4	23.3	61.7	34.3	60.8	14.3	63.4
DE	20.2	12.9	7.8	27.8	15.7	36.3	35.0	22.9	29.0	24.1	20.6	21.5	21.1
Media P	68.0	0	0	65	0	100	89.3	75	77.8	60	73	0	76
DEP	20.3	0	0	14.5	0	0	33.9	0	29.8	0	13.7	0	15.3
Total	8	0	0	9	0	2	9	1	9	5	10	0	9
% Pred	57.1	0	0	64.3	0	14.3	97.1	7.2	64.3	35.7	71.4	0	64.3

### Leyenda

**Re (+):** Resistencia alta. **Re (-):** Resistencia baja. **Rea**

**(+):** Reactividad alta. **Rea (m):** Reactividad moderada

**Sen (+):** Sensibilidad alta. **Exc A:** Excitabilidad de la atención. **RPs**

**(+):** Resistencia Psíquica alta. **RPs (-):** Resistencia Psíquica baja.

**Plast:** Plasticidad. **Rig:** Rigidez. **Extv:** Extroversión. **Intrv:** Introversión. **Act:** Actividad.

## DISCUSIÓN

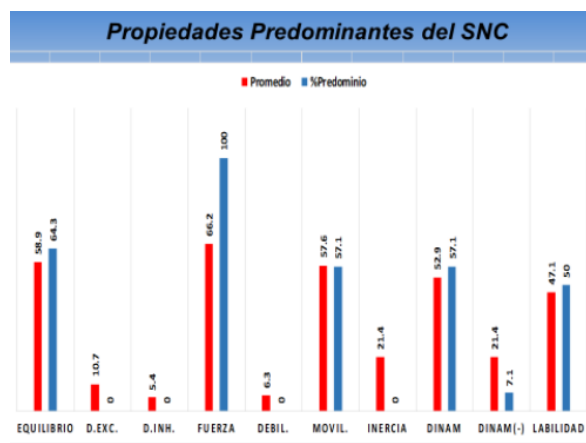
Como se pudo observar en la **Tabla 1** un alto porcentaje de los judocas resultó Sanguíneo -Flemáticos y dos, Flemático -Sanguíneo. Resultado similar se obtuvo en una muestra de Luchadores, también de élite donde el 100% de la muestra tuvo igualmente la primera combinación. (Fuentes, M E; Sánchez, M E., 2011) p.129. Lo cual debe ser explicado por la similitud en cuanto a las exigencias psicodinámicas de los deportes de combate en general (Sánchez, 2005).

En la **Tabla 2** se observan como PSN predominantes, el equilibrio, la fuerza, la movilidad, y el dinamismo psíquico, que son características distintivas del temperamento sanguíneo y, la fuerza y el equilibrio del flemático, propiedades que juegan un rol decisivo para responder de manera exitosa a las demandas específicas de este deporte. Estas cuatro propiedades se manifestaron como predominantes en seis de los judocas, es decir, el 40% y al menos tres de ellas, en ocho, el 53.3% de la muestra. La fuerza fue la propiedad que se manifestó con más significación, en un porcentaje medio grupal del 66.2%, al encontrarse como predominante en los 14 judocas. Estos resulta-

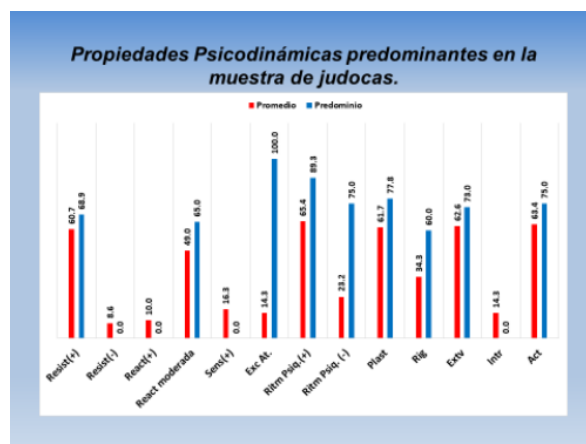
dos corroboran las investigaciones de A. N. Krestovnikoz, (citado por Fuentes y Sánchez, 2011) donde se hallaron resultados que demuestran la baja presencia de sistemas nerviosos débiles entre los atletas élite. El equilibrio se manifestó en un 58.9 % de la media grupal y como propiedad predominante en el 64.3% de la muestra. La media de porcentaje grupal de la movilidad fue de 66.2%, en ocho de los judocas de la muestra que representa el 57.1%. Por último, el dinamismo psíquico también se encontró como propiedad predominante en esta muestra donde obtuvo el 52.9% de porcentaje medio grupal y se manifestó esta propiedad predominante en ocho atletas de la muestra que representan el 57.1%.

## Comparación del promedio de predominio y el porcentaje del predominio de las PSN en la muestra

En la **figura 2**, las barras rojas indican el promedio de manifestación de la propiedad en los integrantes de la muestra y las azules muestran el porcentaje de la cantidad de sujetos en que aparece la propiedad como predominante.



**Figura 2.** Propiedades del Sistema Nervioso Central.



**Figura 3.** Propiedades psicodinámicas predominantes

Se aprecia que aun cuando algunos judocas no tienen predominante la propiedad, se acercan a la puntuación que la da como requerida, lo que pudiera explicarse porque todos son atletas de alto nivel, aunque obviamente unos más sobresalientes que otros.

### **Análisis del comportamiento de las PPD en la muestra**

Se encontró en este grupo como PPD predominantes: la reactividad moderada, el ritmo psíquico rápido, la resistencia alta, la plasticidad, la extroversión y la actividad. La existencia en un mismo atleta de estas seis propiedades como predominantes se encontró en seis de estos judocas, es decir, el 43.0%, y la existencia de, al menos tres de estas propiedades como predominantes, se encontraron en siete, es decir, el 50.0%, lo que refuerza el carácter elitista del equipo. (Ver [Tabla 3](#))

Tanto en el caso de las PSN con en las PPD, las manifestaciones que identifican a las que predominan se corresponden con las principales exigencias psicodinámicas del deporte, lo que explica que en todos los casos sean características de más del 50% de la muestra.

### **Características del temperamento encontradas en la muestra estudiada**

Después de haber determinado el predominio de la mezcla temperamental e identificado las PSN y las PPD de los miembros del Equipo Nacional de Judo del año 2019, se pudo constatar que en ellos hay una preponderancia de sanguíneo-flemático; de las PSN: equilibrio, fuerza, movilidad y dinamismo psíquico y de las PPD: la reactividad moderada, el ritmo psíquico rápido, la resistencia alta, la plasticidad, la extroversión y la actividad, lo cual quiere decir, que durante la práctica del deporte (entrenamiento o competencia) la dinámica de la actividad psíquica de estos deportistas se manifestará de acuerdo al contenido de estas propiedades. (Fuentes, M E; Sánchez, M E., 2011).

*El equilibrio* se manifiesta en la estabilidad del comportamiento en general, la fácil concentración de la atención y el autocontrol en las reacciones afectivas. *La fuerza*, en la alta capacidad de trabajo, resistencia a las excitaciones fuertes o prolongadas sin que estos estados disminuyan su potencial y, por último, reacción ante estímulos intensos sin que aparezca la fatiga psíquica. *La movilidad*, en la rápida captación de la información, procesamiento, toma de decisión y respuesta, la rápida formación y transformación de las conexiones nerviosas temporales, el rápido cambio del foco de atención y la facilidad para la adaptación a nuevas condiciones de actividad y *el dinamismo psíquico*, en la rapidez para formar habilidades y hábitos tanto generales como especiales, al igual que para captar, procesar y aplicar los nuevos conocimientos,

habilidades y hábitos y en la celeridad para procesar y elaborar la información, con vistas a la solución de nuevos problemas. Las características de las manifestaciones de las PPD son: en *la reactividad moderada*, las reacciones ante vivencias emocionales de carácter intenso como, por ejemplo, el éxito y el fracaso no provocan la pérdida del control y las expresiones de ansiedad, aunque están en dependencia de la intensidad y la duración de las situaciones estresantes, no van a afectar el desempeño en la tarea. *La actividad* se puede manifestar en el aumento de la capacidad de trabajo que le permite al sujeto laborar un tiempo prolongado sin cansarse, pero también se puede apreciar en la energía de que dispone para cumplir con las tareas orientadas, la cual se materializa en la fuerza, ritmo y rapidez de las acciones. *El ritmo psíquico rápido* tiene como manifestaciones y rapidez en la adaptación a las nuevas situaciones. La alta resistencia se expresa en la resistencia al estrés y en la estabilidad en el nivel de funcionamiento de la actividad durante las fuertes tensiones nerviosas. *La plasticidad* se muestra en el dominio de la comprensión, facilidad para la adaptación a los cambios de situaciones y en el poder de análisis y, finalmente, *la extroversión* se aprecia en la facilidad para la comunicación, la sociabilidad y en las muestras significativas de expresión a través de los gestos y la mímica.

El análisis realizado es una evidencia de la correspondencia de los resultados obtenidos de los mejores judocas cubanos, con la importancia de estos resultados radica en el hecho de que es un primer paso para la elaboración de un modelo o guía de los indicadores del temperamento que se requieren para la maestría en la ejecución de las acciones técnico-tácticas en este deporte, lo cual será una importante herramienta del control psicológico para su regulación.

La mezcla temperamental de la muestra obtenida, tanto en lo individual como por el grupo fue sanguíneo-flemática, lo cual se corresponde con un estudio anterior de un equipo élite de Lucha Libre.

### **CONCLUSIONES**

No se encontraron reportes de investigaciones anteriores que integren el estudio de las propiedades referidas, por lo que estos resultados son de gran utilidad para una caracterización del temperamento más específica y detallada, que no se limita a la descripción de la tipología de la clasificación hipocrática.

Como PSN predominaron: el equilibrio, la fuerza, la movilidad y el dinamismo psíquico y, como PPD: la reactividad moderada, el ritmo psíquico rápido, la resistencia alta, la plasticidad, la extroversión y la actividad.

La coincidencia de que la muestra sea de judocas de alto nivel y de que las propiedades identificadas como predominantes se correspondan con las exigencias psicodinámicas del deporte pudiera ser una inferencia

de que las propiedades identificadas son las necesarias para el óptimo desempeño de las acciones técnico-tácticas en este deporte, por lo que debe considerarse por el psicólogo y por el entrenador, el control y regulación del comportamiento de las mismas tanto en los entrenamientos como en competencias.

#### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Bárrig, P., & Alarcón, D. (2017). Temperamento y competencia social. *Liberabit*, 75-88.
- Cruz, M., & Maganto, C. (2003). Importancia del estilo cognitivo y el temperamento en el ámbito escolar. *Revista Acción Psicológica*, 29-39. ISSN 2255-12
- Fuentes, M E. (2006). *El temperamento en la formación del deportista*. Habana: Pueblo y Educación.
- Fuentes, M E; Sánchez, M E. (2011). *Relevancia del temperamento en el desempeño del deportista*. (M. Venero, Ed.) La Habana, Cuba: Editorial Deportes.
- Iglesias, D. S. (2010). El temperamento en la regulación de la personalidad. *Revista de la Facultad de Ciencias de la salud. DUAZARY*.ISSN 2538-9971
- Pérez, N. S. (2016). *Contribución del temperamento al ajuste escolar procesos cognitivos y socioemocionales* <https://dialnet.unirioja.es//tesis/institucion/819024>.
- Sánchez, M. E. (2005). *Psicología del entrenamiento y la competencia deportiva*. La Habana: Deportes.
- Strelau, J. (1982). *Papel del temperamento en el desarrollo psíquico*. Moscú: Progreso.

**Conflictos de intereses:** Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés.

**Contribución de los autores:** Concepción de las ideas: **Belis Cesar Rielo Alemañy y Magaly E. Fuentes Parra**. Obtención de los datos: **Belis Cesar Rielo Alemañy y Magaly E. Fuentes Parra**. Elaboración del artículo: **Belis Cesar Rielo Alemañy y Magaly E. Fuentes Parra**. Revisión crítica del documento: **Magaly E. Fuentes Parra**

Este artículo se encuentra bajo licencia [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional \(CC BY-NC 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)