

## Frente a la pandemia de la covid 19, la articulación en la ciencia

Dr. C. Santiago León Martínez

Editor Jefe de la Revista Acción



<http://opn.to/a/cUxtC>

E-mail: [santiagoolm@uccfd.cu](mailto:santiagoolm@uccfd.cu)

Cuando este año 2020 comenzó, ningún médico, fisioterapeuta, psicólogo, investigador, político, economista o editor científico, podría predecir que un suceso de dinámica compleja como la expansión del virus Sar Cov 2, tomaría magnitud de pandemia para determinar un comportamiento caótico en los estándares nacionales, regionales y mundiales de la salud, la economía, la política, los estilos de vida y la ciencia, la sociedad. Decenas de millones de enfermos y una letalidad inimaginable recorre la geografía mundial, de oriente a occidente y del norte al sur, provocando un colapso de los sistemas sanitarios de las más encumbradas economías.

En sinérgico movimiento con este suceso, eclosionó la ciencia mundial en sus más encumbrados laboratorios y editoriales científicas. Según la página web de [Research Expertise and coloboration powered en Scopus](#), resulta intensa la colaboración en investigaciones de áreas relacionadas a la epidemia de coronavirus como la ciencia básica, la investigación traslacional o la práctica clínica. (<https://covid19.elsevierpure.com/es/>)

Al mismo tiempo un crecimiento exponencial del flujo de artículos científicos ha invadido todos los canales de información. Aseguran ([Zayas Mujica R, Madero Durán S, Rodríguez Alonso B,](#)

[Alfonso Manzanet JE, 2020](#)) citando a (Torres Salinas, 2020) que en las primeras 10 semanas de este año la comunidad científica publicó más de 1000 artículos sobre covid-19 indexados en la Web of Science. Se creó, además, el covid -19 open research data set (Cord-19), una base de datos con más de 40 000 artículos, de los cuales 29 000 tienen acceso completo gratuito sobre la covid-19 y la familia de coronavirus semejantes.

Este acelerado ritmo de producción, nunca antes visto para un tema de salud, contempla que tres de cada cuatro artículos sobre el tema, están disponibles en acceso abierto. ([ibidem, 2020](#))

Para enfrentar la pandemia de la covid-19, en Cuba sus centros de investigación, hospitales, universidades y comunidades, "viralizan" como antídoto una enorme cadena de solidaridad, que se demuestra como #cubasalva. Más de 40 naciones de América, África, Asia y Europa recibieron las brigadas de Médicos para situaciones de desastres y grandes epidemias "Henry Reeve". En el suelo patrio, decenas de hospitales, hoteles y centros de estudios, alojan a enfermos y a sus contactos bajo la celosa custodia de héroes como médicos y paramédicos. Mientras, científicos del prestigioso Instituto Finlay han anunciado la propuesta del candidato vacunal de producción nacional, Soberana 1.

La UCCFD, en el año del 90 natalicio del médico y humanista Manuel Piti Fajado, cuyo nombre ostenta nuestra casa de altos estudios, hace también su contribución. Estudiantes y docentes, participan del apoyo a hospitales, centros de aislamientos, donaciones de sangre y trabajos agrícolas. También desde las ciencias del ámbito de la cultura física y el deporte, varios investigadores, han tenido presencia virtual en eventos científicos on line. Mientras, el movimiento deportivo cubano realizó desde sus casas, la primera preparación para los Juegos Olímpicos de Tokio 2021.

La revista Acción, inmersa en cambios tecnológicos y en su proceso regulatorio editorial, pone a la consideración de sus lectores y colaboradores, en el presente volumen XVI, artículos de diferentes temáticas imbuidos del espíritu colaborativo de la World Confederation for Physical Therapy (WCPT), que afirma que la fisioterapia es clave en la recuperación de muchos pacientes que padecieran la covid-19 ([www.geriaticarea.com,2020](http://www.geriaticarea.com,2020))

En publicación continua en progreso, llegan desde diferentes latitudes geográficas, colaboraciones que pueden ser útiles a personas que superaron la covid-19 o en su profilaxis, en comorbilidades que acompañan la enfermedad. Entre otros, los artículos de adaptación del organismo a la actividad física sistemática, el consumo de oxígeno en adultos con riesgos coronarios, las bases neurológicas para el aprendizaje y entrenamiento deportivo, la condición física de cardiópatas y de mujeres en climaterio, así como la capacidad aerobia de jóvenes nadadores. Además se sugieren los que tratan sobre la actividad física para la salud laboral, la formación de estudiantes de Urgencias Médicas y desastres en la Universidad de Las Américas, la rehabilitación en la marcha de pacientes con ataxia, con traumatismo craneoencefálico, con ictus isquémico, parálisis cerebral y en parkinsonianos, los de ejercicios físicos para adultos mayores hipertensos, para quienes padecen de gonoartrosis y los beneficios para la recuperación de pacientes con cáncer de mama.

Se recomiendan también los artículos de psicología del deporte, dedicados a la estabilidad emocional en deportistas y de

forma especial el que refiere a las cualidades volitivas de Ana Fidelia Quiros Moret.

Acción aprovecha para reconocer la labor de excelencia de la Maestría de Cultura Física Terapéutica, que organiza la UCCFD, la cual en sus 21 años de actividad académica, tiene vinculados a la rehabilitación desde el ejercicio físico a 207 graduados cubanos y a 73 extranjeros, procedentes de 27 países.

Para finalizar, en el camino a la celebración del 50 aniversario de la UCCFD, se convoca a publicar *Artículos cortos* en los idiomas español, inglés o portugués, sobre: 1) *Historias de personalidades, disciplinas deportivas u otros acontecimientos del Deporte universitario* y 2) *Rehabilitación física de pacientes que han padecido de la covid 19*.

Frente a la incertidumbre que aún asecha y desafía, logremos también en el ámbito de la cultura física y el deporte, que la gestión del conocimiento, la innovación tecnológica y la comunicación científica, se articulen para alcanzar una sólida cultura de la bioseguridad, que en armonía con la solidaridad humana, devengan antídoto hermético para estas y otras pandemias que están por venir.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Colaboraciones en Investigación & Instituciones relacionadas con la Epidemia del Coronavirus página web de Research Expertise and collaboration powered in Scopus. Recuperado de: (<https://covid19.elsevierpure.com/es/>)

Zayas Mujica R, Madero Durán S, Rodríguez Alonso B, Alfonso Manzanet JE. Producción científica sobre la COVID-19 en revistas médicas cubanas a 90 días del inicio de la pandemia. Rev haban cienc méd [Internet]. 2020 [citado ]; 19(4):e3576. Recuperado de : <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3576>

La fisioterapia es clave en la recuperación de muchos pacientes que han superado el COVID-19. Recuperado de <https://www.geriaticarea.com/2020/04/22/la-fisioterapia-es-fundamental-en-la-recuperacion-de-pacientes-que-han-superado-el-covid-19/>